リ・ボーンはすだ
総合型地域スポーツクラブ

2017
2月

TEL　080-6726-4085
メール　hasuda_sports_club@yahoo.co.jp
ブログ　http://ameblo.jp/reborn-hasuda/
FB　http://www.facebook.com/rebornhasuda

黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00～14:30	パワーヨガ	13:00～14:00	ボディサプリ	19:30～20:30		
子ども体操(火)	17:30～19:00	癒しのヨガ	14:15～15:15	元気アップ	13:30～14:30	キッズダンス	18:10～19:20
バック転(月)	17:30～19:00	リフレッシュ体操	11:00～12:00	リラックスヨガ①	13:20～14:30	HIPHOPレベルアップ	19:30～20:40
トランポリン(日)	12:00～13:00	シェイプエアロ	10:00～11:00	リラックスヨガ②	14:40～15:50	ちびっ子体操年少クラス	16:00～16:40
トランポリン(日)2部	14:30～16:00	ズンバ	10:15～11:15	親子体操	10:30～11:30	ちびっ子体操	16:40～17:40
トランポリン(木)	17:30～18:45	ピラティス	9:45～10:45	体幹エクササイズ	14:30～15:30		
トランポリン(木)2部	18:45～20:00						

日	月	火	水	木	金	土
○メールアドレスをお知らせください。 日程の変更などの連絡事項をメールで配信しております。 **※パソコンからのメールを拒否設定されている場合、お届けできませんので再設定をお願いします。**			1 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20～ ②14:40～	2 トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンス（多目的室） レベルアップ（多目的室）	3　定例会議 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操（年少） ちびっ子体操	4
5 トランポリン(日) 子ども体操(日) トランポリン(日)2部	6 ズンバ バック転(月)	7 パワーヨガ 癒しのヨガ こども体操(火)	8 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20～ ②14:40～	9 トランポリン(木)※3月分 トランポリン(木)2部※3月分 キッズダンス（中央公民館） レベルアップ（中央公民館）	10 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操（年少） ちびっ子体操	11　建国記念の日
12 トランポリン(日) 子ども体操(日) トランポリン(日)2部	13 ズンバ バック転(月)	14 パワーヨガ 癒しのヨガ こども体操(火)※3月分 ボディサプリ	15 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20～ ②14:40～	16 トランポリン(木)※3月分 トランポリン(木)2部※3月分 キッズダンス（多目的室） レベルアップ（多目的室）	17 ちびっ子体操（年少） ちびっ子体操	18 親子体操
19 **体操クラス・トランポリン** **合同発表会** **＆保護者会** ※練習1回分	20 バック転(月)　※3月分	21 パワーヨガ 癒しのヨガ こども体操(火)※3月分 ボディサプリ	22	23 トランポリン(木)※3月分 トランポリン(木)2部※3月分	24 シェイプエアロ 元気アップ	25
26 トランポリン(日)※3月分 子ども体操(日)※3月分 トランポリン(日)2部※3月分	27 ズンバ	28 **体幹エクササイズ** ボディサプリ	○**2/19（日）**は子ども体操・バック転・トランポリン・ちびっ子体操の**合同発表会＆合同保護者会**です。 発表会は1回分の教室となります。発表会タイムスケジュール等詳細については別紙ご案内します。 ※2/27～3/24黒北体育館が使用できません。調整のため変則的になりますのでご注意ください。			

☆事務手続きは前月20日まで☆　休会・退会・コース変更は前月20日までに各会場にある届出書を提出してください。またメールでも受け付けております。（電話受付は出来ません。）