Comprehensive Community Sports Club

Reborn Hasuda
総合型地域スポーツクラブ

リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

ぼくら、わたしたちによる、ぼくら、わたしたちのための、
そして、みんなの、リ・ボーンはすだ!!

設立からの5年、黎明期が終わり、更なる発展ステージに向かって、
心機一転、新しい名称で、再スタートし、いまも、これからもステップアップ中です。
現在では、子どもから大人まで350名以上の方が会員として楽しんでいます。
いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも、スポーツを楽しむ場を提供し、
かつ共有し、スポーツの楽しさに、加えて人とのつながりを持てる、
元気いっぱい、笑顔いっぱいを実感できるクラブライフを楽しめるよう、
地域における、みんなのクラブです。

沿革（簡単な歴史）

平成19年　4月　ハッスルはすだ総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会を結成
　　4月　文部科学省委託事業、日本体育協会総合型地域スポーツクラブ育成推進事業育成指定クラブに指定される（～21年まで）
　　8月　第1回夏休み子ども体操教室を開催（於：黒浜北小体育館）
　　10月　子ども体操定期クラス開始

平成20年　1月　「子育てでつながろうMiNiフェスタ」実行委員会として参画（～現在）
　　4月　4種目4教室

平成21年　3月　総合型地域スポーツクラブとして設立
　　4月　8種目9教室
　　6月　設立記念式典を開催（於：蓮田市黒浜北小体育館）
　　6月　ふぁいぶるクラブ（総合型地域スポーツクラブの愛称名）として埼玉県（広域スポーツセンター）から認定
　　10月　県のふぁいぶるフェスタ（於：上尾スポーツセンター）に参加（新体操、エアロビクス、ボディサブリ）

ハッスルはすだ5周年ロゴマーク

平成22年　4月　8種目、10教室
　　10月　県のふぁいぶるフェスタに参加（元気アップ、新体操）
　　11月　広報「はすだ」にて紹介記事掲載

平成23年　2月　子ども体操合同発表会を開始（～現在）
　　4月　9種目、15教室

平成24年　4月　11種目、16教室
　　9月　ふぁいぶるフェスタにおいてZUMBA教室を開催

平成25年　4月　12種目、21教室
　　4月　事務局移転
　　11月　全国スポーツ推進委員研究協議会にて事例発表
　　12月　設立5周年記念式典&発表会をパルシーにて開催

平成26年　5月　12種目、22教室
　　5月　「リ・ボーンはすだ」に改名

ハッスルはすだ5周年記念Tシャツ用ロゴマーク

活動内容

5月　総会
6月　トランポリン体験教室（県民のスポーツの日）
8月　夏休み子ども体操教室
10～11月　からだにE～体操教室
11月　「雅楽谷の森フェスティバル」に参加（ヒップホップ）
12月　会員懇親会
12月　クリスマスちょいとスポーツ
2月　「子育てでつながろうMiNiフェスタ」に参加
2月　子ども体操合同発表会
随時　市内中学校の文化祭体験学習ニュースポーツ講師派遣や、市内小中学校のPTA家庭教育学級スポーツ指導者派遣等

クラスのご案内

会場 黒浜北小学校

蓮田市南新宿800

※入会時にクラブTシャツを購入して頂きます。

クラス名	子ども体操(日曜日)	子ども体操(火曜日)	バック転クラス
活動日	日曜日	火曜日	月曜日
活動時間	13:00~14:30	17:30~19:00	17:30~19:00
月会費	2,500円	2,500円	3,000円~
活動風景	対象 小学生	対象 小学生	対象 小・中・一般
内容	3つの種目(マット・とび箱・鉄棒)を基礎からていねいに指導し、段階的にテクニックを習得します。器械体操を通じて子ども達の向上心を養います。		より高度な技の習得を目指し、ミニトランポリンを使っての宙返りなど難しい技に積極的にトライします。(※ある程度の技量を条件とし、参加をご遠慮いただくことがあります)

クラス名	トランポリン教室(日曜日)	トランポリン教室(木曜日)	トランポリン教室(2部)
活動日	日曜日	木曜日	木曜日(火曜日)
活動時間	14:30~16:00	17:30~18:45	18:45~20:00
月会費	2,500円	2,500円	2,500円
活動風景	対象 小学生	対象 小学生	対象 小学生
内容	日本トランポリン協会公認のバッジテストを取り入れたカリキュラムで、トランポリン運動を通して楽しみながらバランス感覚を養い運動神経の発達にも効果があります。		

お気軽にお問い合わせください。
入会金無料!
年会費2,500円
入会随時OK!

お問い合わせ リ・ボーンはすだ 総合型地域スポーツクラブ
080-6726-4085
E-mail:hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

クラスのご案内

会場 蓮田バレエスタジオ

蓮田市東6-2-3（蓮田駅東口徒歩2分）

※別途施設利用料 月額100円かかります。

クラス名	シェイプエアロ	かんたんエアロ	ZUMBA ズンバ
活動日	金曜日	金曜日	月曜日
活動時間	10:00～11:00	11:15～12:15	10:15～11:15
月会費	2,500円	2,500円	2,500円
活動風景	対象 エアロビクス系	対象 エアロビクス系	対象 エアロビクス系
内容	基本的な動きをダイナミックに繰り返し筋トレで身体をひきしめ、脂肪燃焼をめざします。	かんたんな基本動作を中心に音楽にあわせて、楽しみながら基礎体力をつけることができます。	ラテン系の音楽にあわせて楽しく動きましょう。脂肪燃焼に効果的なダンスフィットネスエクササイズです。

クラス名	パワーヨガ	癒しのヨガ	リフレッシュ体操
活動日	火曜日	火曜日	水曜日
活動時間	13:00～14:00	14:15～15:15	10:30～11:30
月会費	2,500円	2,500円	2,500円
活動風景	対象 コンディショニング	対象 コンディショニング	対象 シニア
内容	呼吸と動作を合わせて流れるように連続してポーズを行うヨガスタイルです。心身の緊張を取り除き、深い呼吸を取り戻します。	腰回りの血液やリンパの流れを良くし、腰痛・冷え性・女性特有の悩みに効果的です。免疫機能も向上しストレスを解消する効果もあります。	ゆったりとした動作で行います。経絡（ツボ）を刺激したり、呼吸法を意識したり、初心者、高齢者にもおすすめです。

お問い合わせ リ・ボーンはすだ 総合型地域スポーツクラブ
080-6726-4085
E-mail:hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

クラスのご案内

会場 西新宿会館

連田市西新宿2-129-1

クラス名	親子体操	元気アップ体操	ボディサブリ
活動日	土曜日	金曜日	火曜日
活動時間	10:30~11:30	13:30~14:30	19:30~20:30
月会費	半期2,000円	2,500円	2,500円
活動風景	対象 未就園児親子	対象 シニア	対象 コアエクササイズ
内容	親子で楽しく運動をしながら、スキンシップを図り、お子さまの情緒の安定をはかります。また集団生活の第一歩としての社会性を養います。	マッサージやストレッチ、膝、腰にやさしい体操や筋力トレーニングで機能改善・転倒予防のためのシニア向けプログラムです。	ストレッチングをベースにヒーリング音楽をききながらゆったりと筋肉をほぐしていきます。心と体を癒すエクササイズです。

お気軽にお問い合わせください。
入会金無料!
年会費2,500円
入会随時OK!

クラス名	リラックスヨガ	リラックスヨガ
活動日	水曜日	水曜日
活動時間	13:20~14:30	14:40~15:50
月会費	2,500円	2,500円
活動風景	対象 コンディショニング	対象 コンディショニング
内容	全身をほぐし、心を安定させ自律神経の働きを整えます。血行を良くし新陳代謝も高めるので、冷え症やダイエットにも効果的。時々アロマの香りでさらに心と体をリラックスさせます。	

お問い合わせ リ・ボーンはすだ 総合型地域スポーツクラブ
080-6726-4085
E-mail:hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

クラスのご案内

会場 パルシー

蓮田市大字閏戸2343

※別途施設利用料 月額100円かかります。
※入会時にクラブTシャツを購入して頂きます。

クラス名	リズムダンス	キッズダンス	ヒップホップレベルアップ
活動日	木曜日	木曜日	木曜日
活動時間	17:00～18:00	18:10～19:20	19:30～20:40
月会費	2,500円	2,500円	3,000円
活動風景	対象 キッズ入門、初心者	対象 キッズ基礎～初級	対象 レベルアップ
内容	基本のリズムに簡単なステップや動きを組み合わせた振付を楽しく踊るクラス。ストリートダンスの第一歩を学べます。	基本のリズムとアイソレイションに加え、ストリートダンス特有のステップや動きを振付の中で一から楽しく学べるクラスです。	基本のリズムやアイソレイション、ステップ等ができる経験者対象のクラス。様々なジャンルを取り入れた難易度の高い応用クラスです。

クラス名	バック転クラス	ちびっこ体操（年中・年長）	ちびっこ体操（年少）
活動日	金曜日	金曜日	金曜日
活動時間	17:40～19:00	16:40～17:40	16:00～16:40
月会費	3,000円～	2,500円	2,500円
活動風景	対象 小・中・一般	対象 園児（年中・年長）	対象 園児（年少）
内容	より高度な技の習得を目指し、ミニトランポリンを使っての宙返りなど難しい技に積極的にトライします。（※ある程度の技量を条件とし、参加をご遠慮いただくことがあります）	マット運動やとび箱・鉄棒など器械体操を中心に運動の楽しさを体験し達成感を味わうことで自信を身につけていきます。	

お気軽にお問い合わせください。
入会金無料！
年会費2,500円
入会随時OK!

お問い合わせ リ・ボーンはすだ 総合型地域スポーツクラブ
080-6726-4085
E-mail:hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

RebornHasuda
総合型地域スポーツクラブ

リ・ボーンはすだ

～名前の由来～

1「リボーン(reborn)」

新しく、生まれ変わり、と直接の意味。設立からの5年間を経てその培われた経験、体験を土台に精神的に新しく生まれ代わる、との意味をこめての「リボーン」。

2「リボン(ribbon)」

そして、リボンには結び目があります。これは、今までもそうでしたが、スタッフはもちろんのこと、会員さんとスタッフ、会員さん相互に、このリボンの結び目のように結ばれて、協力し合えるクラブを続けていきたい。との意味での、「リボン」。

3「リ・ボーム(re-bomb)」

最後には、相当こじつけですが、爆弾、爆発を辞書で引くと、ボーム(bomb)とあります。これに、接頭辞「re」(再び)をつけて、re-bomb「り・ぼーむ」とすれば、再び爆発する、そして、飛躍する、との意味を込めています。

お得な制度のご案内

① 振替制度　お休みをしても他クラスに振替できてお忙しい方にも安心です。

② 兄弟割引　兄弟でお申し込みの場合、月会費20%割引いたします。
※子ども体操・バック転・トランポリン・ちびっ子体操・ヒップホップで適用

③ 複数割引　複数教室にお申し込みの場合、申込み数により割引いたします。

新名称キャンペーン

その1　家族割引新登場

その2　入園・入学おめでとう年会費キャッシュバック
※継続会員に限ります

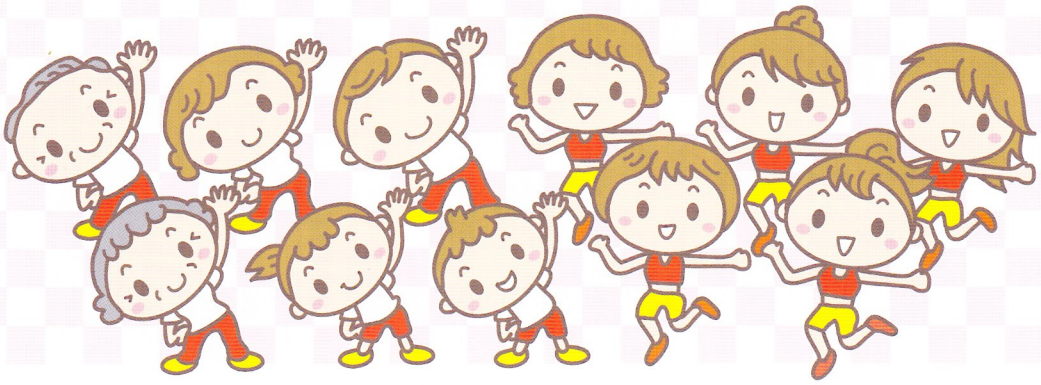
お問い合わせ
080-6726-4085
E-mail:hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

週1回はスポーツしよう!

みんなで創る! みんなで楽しむ!「まちのコミュニティ」
それが総合型地域スポーツクラブです。

総合型地域スポーツクラブとは…

「誰でも」「いつでも」「世代を超えて」「好きなレベルで」「いろいろなスポーツを」楽しめる地域コミュニティです。
地域住民の皆さんのアイデアによって自主的に運営されるため、メンバー構成や実施される種目は様々です。地域の特徴を活かし、地域の皆さんのニーズに合ったクラブを地域住民の手で創っています。
クラブでは住民一人ひとりが、運動・スポーツをする側だけでなく、指導する側、運営する側と、色々な関わり方をすることで、性別、世代を超えて、クラブの中心に人と人とが豊かにつながりあう、地域の新しいコミュニティです。



総合型地域スポーツクラブ

▶県・市区町村の教育・スポーツ関連団体の支援・協力

▶県や広域スポーツセンターによるサポート

▶地域住民による自主運営

好きなレベルで / いつでも / いろいろなスポーツ・文化活動を / 誰でも / 世代を越えて

ボランティアスタッフ募集!!

リ・ボーンはすだでは、クラブ活動を応援してくれるボランティア、サポーターを募集しています。
お気軽にお問い合わせください。

2015年1月現在

Reborn Hasuda 総合型地域スポーツクラブ

リ・ボーンはすだ
総合型地域スポーツクラブ

問い合わせ先
080-6726-4085

ブログ：http://ameblo.jp/reborn-hasuda　E-mail：hasuda_sports_club@yahoo.co.jp
Facebook：http://www.facebook.com/rebornhasuda