



# リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

TEL 080-6726-4085

メール [hasuda\\_sports\\_club@yahoo.co.jp](mailto:hasuda_sports_club@yahoo.co.jp)

黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	パワーヨガ	13:15~14:15	ボディサプリ	19:30~20:30	キッズダンス	18:10~19:10
子ども体操(火)	17:30~19:00	癒しのヨガ	14:30~15:30	元気アップ	13:30~14:30	HIPHOPLレベルアップ	19:20~20:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	リフレッシュ体操	11:00~12:00	リラックスヨガ①	13:20~14:30	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)	17:30~18:45	シェイプエアロ	11:15~12:15	リラックスヨガ②	14:40~15:50	ちびっ子体操	16:45~17:45
トランポリン(木)2部	18:45~20:00	ズンバ	10:15~11:15	親子体操	10:30~11:30		
バク転	12:00~13:00	ピラティス	9:45~10:45	体幹エクササイズ	14:30~15:30		

日	月	火	水	木	金	土
<p>からだにE~体操教室→会員半額でご利用いただけるお得な企画です。また成人クラスにおいては、メンバーズカードの8月3回目ご利用で無料でご参加いただけます!(^^)! 詳細は、秋のイベント参加者募集チラシ、ホームページ・ブログなどをご覧ください。</p>					1 定例会議	2
3 バク転 子ども体操(日) トランポリン(日)	4	5 パワーヨガ 癒しのヨガ こども体操(火)	6 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~	7 トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンス レベルアップ	8 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操(年少) ※8月分 ちびっ子体操 ※8月分	9 ◎アンケートのご協力ありがとうございました。集計結果を各会場に設置させていただきました。
10 バク転 子ども体操(日) トランポリン(日)	11 ズンバ ※会員半額 放課後クラブ体験会 バドミントン17:30~	12 パワーヨガ 癒しのヨガ こども体操(火) ※トランポリン(木)2部 ボディサプリ	13 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~	14 ※会員半額 【からだにE~体操教室】 やさしいヨガ 13:15~ かんたんピラティス 14:30~ トランポリン(木) キッズダンス レベルアップ	15 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操(年少) ちびっ子体操	16 ◎トランポリン木と2部は、9月1回分を10月に実施します。 ◎トランポリン木2部は会場の都合、12日火曜日に実施します。
17 バク転 子ども体操(日) トランポリン(日)	18 敬老の日 ズンバ トランポリンバジテスト さいたま市駒場体育館	19 パワーヨガ 癒しのヨガ こども体操(火) ボディサプリ	20 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~	21 ※会員半額 【からだにE~体操教室】 やさしいヨガ 13:15~ かんたんピラティス 14:30~ キッズダンス レベルアップ	22 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操(年少) ちびっ子体操	23 秋分の日
24	25 ズンバ	26 体幹エクササイズ ボディサプリ	27 ピラティス リフレッシュ体操	28 クラブホームページから日程表のダウンロードや振替申し込みが可能です。ご利用ください。 <a href="http://rebornhasuda.com/">http://rebornhasuda.com/</a>	29 ちびっ子体操(年少) ちびっ子体操	30  総合型地域スポーツクラブ 2017年9月号

☆事務手続きは前月20日まで☆休会・退会・コース変更は前月20日までに各会場にある届出書を提出してください。またメールでも受け付けております。(電話受付は出来ません)

ブログ <http://ameblo.jp/reborn-hasuda/>

FB <http://www.facebook.com/rebornhasuda> ホームページ <http://rebornhasuda.com/>