

リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

TEL 080-6726-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ <http://ameblo.jp/reborn-hasuda/>

FB <http://www.facebook.com/rebornhasuda>



| 黒浜北小学校 | | 蓮田バレエスタジオ | | 西新宿会館 | | パルシー | |
|-------------|-------------|-----------|-------------|----------|-------------|--------------|-------------|
| 子ども体操(日) | 13:00~14:30 | パワーヨガ | 13:15~14:15 | ボディサプリ | 19:30~20:30 | キッズダンス | 18:10~19:10 |
| 子ども体操(火) | 17:30~19:00 | 癒しのヨガ | 14:30~15:30 | 元気アップ | 13:30~14:30 | HIPHOPレベルアップ | 19:20~20:30 |
| トランポリン(日) | 14:30~16:00 | リフレッシュ体操 | 11:00~12:00 | リラックスヨガ① | 13:20~14:30 | ちびっ子体操年少クラス | 16:00~16:40 |
| トランポリン(木) | 17:30~18:45 | シェイプエアロ | 11:15~12:15 | リラックスヨガ② | 14:40~15:50 | ちびっ子体操 | 16:45~17:45 |
| トランポリン(木)2部 | 18:45~20:00 | ズンバ | 10:15~11:15 | 親子体操 | 10:30~11:30 | やさしいヨガ | 13:15~14:15 |
| バク転 | 12:00~13:00 | ピラティス | 9:45~10:45 | 体幹エクササイズ | 14:30~15:30 | かんたんピラティス | 14:30~15:30 |
| 放課後クラブ | 17:30~18:45 | | | | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|--|--|---|---|
| 28 | 29 ☆出前スポーツ教室☆ 蓮田南小学校 家庭教育学級 ～フロアカーリング～ | 30 クラブでは、小中学校体験学習・家庭教育学級や子ども会に講師を派遣しております。 申込みは、市教育委員会または、直接クラブにお問合せください。 | 31 | 1 トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンス レベルアップ | 2 定例会議 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操 (年少) ちびっ子体操 | 3 子育てでつながろう miniフェスタ (パルシー) ↑ クラブから『親子体操』『ちびっ子サーキット』を提供しています。 参加無料です。 遊びに来てね。 |
| 4 バク転 子ども体操(日) トランポリン(日) | 5 ズンバ 放課後クラブ | 6 パワーヨガ 癒しのヨガ 子ども体操(火) | 7 リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ | 8 やさしいヨガ (ハストピア) かんたんピラティス (ハストピア) トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンス (ハストピア) レベルアップ (ハストピア) | 9 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操 (年少) ちびっ子体操 | 10 親子体操 |
| 11 建国記念の日 クラブミーティング2017 inみやしろ バク転 子ども体操(日) トランポリン(日) | 12 振替休日 県内総合型地域スポーツクラブが集結するクラブミーティング。ダンス大会の部にヒップホップクラスが出演します | 13 パワーヨガ 癒しのヨガ 子ども体操(火) ボディサプリ | 14 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ | 15 やさしいヨガ (ハストピア) かんたんピラティス (ハストピア) トランポリン(木) トランポリン(木)2部 | 16 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操 (年少) ちびっ子体操 | 17 親子体操 |
| 18 バク転 子ども体操(日) トランポリン(日) | 19 ズンバ 放課後クラブ | 20 パワーヨガ 癒しのヨガ 子ども体操(火)※3月分 ボディサプリ | 21 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ | 22 やさしいヨガ (ハストピア) かんたんピラティス (ハストピア) トランポリン(木)※3月分 トランポリン(木)2部※3月分 キッズダンス レベルアップ | 23 | 24 体操クラス・トランポリン 合同発表会 &保護者会 ※3月分 |
| 25 | 26 ズンバ 放課後クラブ | 27 黒北学校開放会議 体幹エクササイズ ボディサプリ | 28 ピラティス 2018年2月号 | ○2/24(土)は子ども体操・バク転・トランポリン・ちびっ子体操の合同発表会 & 合同保護者会です。発表会は3月1回分の教室となります。 発表会タイムスケジュール等詳細については別紙ご案内します。 | | |

☆事務手続きは前月20日まで☆休会・退会・コース変更は前月20日までに各会場にある届出書を提出してください。またメールでも受け付けております。(電話受付は出来ません)