

おかげさまで設立10周年

リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

TEL 080-6726-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda



黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	パワーヨガ	13:15~14:15	ボディサプリ	19:30~20:30	キッズダンスC NEW	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	癒しの陰ヨガ	14:30~15:30	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	リフレッシュ体操	11:00~12:00	リラックスヨガ①	13:20~14:30	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	17:30~18:45	シェイプエアロ	11:15~12:15	リラックスヨガ②	14:40~15:50	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	18:45~20:00	ズンバ	10:15~11:15	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操	16:45~17:45
放課後クラブ	17:30~18:45	ピラティス	9:45~10:45	体幹エクササイズ	14:30~15:30	バク転 NEW	17:50~19:00
						やさしいヨガ	13:15~14:15
						かんたんピラティス	14:30~15:30

日	月	火	水	木	金	土
1 子ども体操(日) トランポリン(日)	2 4月	3 ⑤パワーヨガ 癒しの陰ヨガ	4 リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~	5	6 定例会議	7 4月変更のお知らせ 【新設クラス】 バク転 NEW 入会(コース変更)の条件は、側転及び倒立前転ができること。マッスルミュージカル2018に出演のプロパフォーマーを、新たに講師にむかえました。
8	9 ズンバ	10 パワーヨガ ⑤癒しの陰ヨガ 子ども体操(火) ボディサプリ	11 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~	12 やさしいヨガ(ハストピア) かんたんピラティス(ハストピア) トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスB キッズダンスA	13 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操 バク転 NEW	14 キッズダンスC NEW 幼児クラスを新設しました。 【名称及び時間変更】 キッズダンスB キッズダンスA 【時間変更】 子ども体操(火) 【名称及び内容変更】 癒しの陰ヨガ
15 子ども体操(日) トランポリン(日)	16 ズンバ 放課後クラブ体験会 バスケットボール体験 	17 パワーヨガ 癒しの陰ヨガ ボディサプリ	18 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ⑤①13:20~ ⚠️ 振替不可 ⑤②14:40~ ⚠️ 振替不可	19 ⑤やさしいヨガ(ハストピア) かんたんピラティス(ハストピア) トランポリン(木) トランポリン(木)2部 ⑤キッズダンスC NEW ⑤キッズダンスB キッズダンスA	20 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操	21 子ども体操(火)
22 子ども体操(日) トランポリン(日)	23 ズンバ 放課後クラブ体験会 ミニテニス体験 	24 子ども体操(火) ⑤体幹エクササイズ ボディサプリ	25 ピラティス	26 ⑤やさしいヨガ(ハストピア) かんたんピラティス(ハストピア) トランポリン(木) トランポリン(木)2部 ⑤キッズダンスC NEW ⑤キッズダンスB キッズダンスA	27 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操 バク転 NEW	28

●4月は年会費の納入月です。月会費とあわせて、年会費の引落がありますので、口座にご用意ください。
⑤・・・体験会 ⚠️・・・振替受付出来ません。

●入学おめでとう！年会費キャッシュバックキャンペーン*(継続会員に限ります)
今春入学される会員の方へ、年会費全額キャッシュバックいたします。
対象者に4月下旬頃お祝いメッセージカードを送付します。(特にお手続きの必要はありませんが、万一、4月末になってもカードが届かない場合、お手数ですがクラブまでお知らせください)

☆事務手続きは前月20日まで☆休会・退会・コース変更は前月20日までに各会場にある届出書を提出してください。またメールでも受け付けております。(電話受付は出来ません)

2018年4月号