

おかげさまで設立10周年

リ・ポーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

TEL 080-6726-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda



黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	パワーヨガ	13:15~14:15	ボディサブリ	19:30~20:30	キッズダンスC NEW	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	癒しの陰ヨガ	14:30~15:30	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	リフレッシュ体操	11:00~12:00	リラックスヨガ①	13:20~14:30	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	17:30~18:45	シェイプエアロ	11:15~12:15	リラックスヨガ②	14:40~15:50	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	18:45~20:00	ズンバ	10:15~11:15	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操	16:45~17:45
放課後クラブ	17:30~18:45	ピラティス	9:45~10:45	体幹エクササイズ	14:30~15:30	バク転 NEW	17:50~19:00
						やさしいヨガ	13:15~14:15
						かんたんピラティス	14:30~15:30

日	月	火	水	木	金	土
29 昭和の日	30 振替休日	1 パワーヨガ 癒しの陰ヨガ	2	3 憲法記念日 定例会議 第10回通常総会	4 みどりの日	5 こどもの日
6 子ども体操(日) トランポリン(日)	7 ズンバ	8 パワーヨガ 癒しの陰ヨガ 子ども体操(火)※4月分 ボディサブリ	9 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~	10 やさしいヨガ (パルシー) かんたんピラティス (パルシー) トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC (ハストピア) キッズダンスB (ハストピア) キッズダンスA (ハストピア)	11 シェイプエアロ 元気アップ バク転(ハストピア) ※4月分	12
13 子ども体操(日) トランポリン(日)	14 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> 会員半額でご参加いただけます。 お申し込みはお早めにどうぞ。 【持ち物】 フェイスタオル2枚、 スタンド式の鏡、 ヘアターバン または ダッカルピン </div>	15 パワーヨガ 癒しの陰ヨガ 子ども体操(火) ボディサブリ	16 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~	17 やさしいヨガ (パルシー) かんたんピラティス (パルシー) トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA	18 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操年少 スタート ちびっ子体操 バク転	19 親子体操 スタート 
20 蓮田市長選挙	21 ズンバ ⑨春の美肌講座 ハストピア創作ルーム 【昼の部】13:45~14:45 【夜の部】19:30~20:30	22 子ども体操(火) 体幹エクササイズ ボディサブリ	23 蓮田南中文化祭 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~	24 やさしいヨガ (パルシー) かんたんピラティス (パルシー) キッズダンスC (中央公民館) キッズダンスB (中央公民館) キッズダンスA (中央公民館)	25 シェイプエアロ 元気アップ	26 全国スポーツクラブ会議 in沖縄 西新宿会館 利用者会議
27 全国スポーツクラブ会議 in沖縄 子ども体操(日) トランポリン(日)	28 ズンバ	29 子ども体操(火)	30	31 トランポリン(木) トランポリン(木)2部	1 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> ●ちびっ子体操クラスと バク転クラスは、会場の 関係で5月分2回を6月 に実施致します。 </div>	2  2018年5月号

☆事務手続きは前月20日まで☆休会・退会・コース変更は前月20日までに各会場にある届出書を提出してください。またメールでも受け付けております。(電話受付は出来ません)