

おかげさまで設立10周年

リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

TEL 080-6726-4085

メール hasuda\_sports\_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com


ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda



黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	パワーヨガ	13:15~14:15	ボディサブリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	癒しの陰ヨガ	14:30~15:30	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	リフレッシュ体操	11:00~12:00	リラックスヨガ①	13:20~14:30	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	17:30~18:45	シェイプエアロ	11:15~12:15	リラックスヨガ②	14:40~15:50	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	18:45~20:00	ズンバ	10:15~11:15	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操	16:45~17:45
		ピラティス	9:45~10:45	体幹エクササイズ	14:30~15:30	バク転	17:50~19:00
						やさしいヨガ	13:15~14:15
						かんたんピラティス	14:30~15:30

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

<p>☆おかげさまで設立10周年企画☆                  おかえりなさいありがとうキャンペーン→再入会の会員様へ今年度年会費無料！期間限定のキャンペーンです。対象：H30.4月からH31.3月までに再入会の会員様                  ※4月にすでにご入会の会員様へ案内ハガキを送付の上、キャッシュバック致します ※5月以降の再入会、初期費用から年会費無料</p>					<p>1 定例会議                  ちびっ子体操年少※5月分                  ちびっ子体操※5月分                  バク転 ※5月分</p>	<p>2                  親子体操</p> 
--	--	--	--	--	---	--

<p>3                  県民スポーツの日関連事業                  トランポリン体験教室</p> <p>トランポリン体験教室の対象枠を拡大しました！                  小学生以上、中学生・高校生もOK！成人の方もご参加いただけます ※要事前申し込み                  ■会場：黒浜北小学校体育館 ■時間：13:30~15:00                  ■参加費：500円 ■持ち物：水筒、タオル、靴下</p>	<p>4                  ズンバ</p>	<p>5                  パワーヨガ                  癒しの陰ヨガ                  子ども体操(火)</p>	<p>6                  リフレッシュ体操                  リラックスヨガ                  ①13:20~                  ②14:40~</p>	<p>7                  やさしいヨガ (パルシー)                  かんたんピラティス (パルシー)                  キッズダンスC                  キッズダンスB                  キッズダンスA</p>	<p>8                  シェイプエアロ                  元気アップ                  ちびっ子体操年少※5月分                  ちびっ子体操※5月分                  バク転 ※5月分</p>	<p>9                  親子体操</p> 
<p>10                  子ども体操(日)                  トランポリン(日)</p>	<p>11                  ズンバ</p>	<p>12                  パワーヨガ                  癒しの陰ヨガ</p>	<p>13                  ピラティス                  リフレッシュ体操</p>	<p>14                  やさしいヨガ (パルシー)                  かんたんピラティス (パルシー)                  トランポリン(木)                  トランポリン(木)2部                  キッズダンスC                  キッズダンスB                  キッズダンスA</p>	<p>15                  シェイプエアロ                  元気アップ                  ちびっ子体操年少 (剣道場)                  ちびっ子体操 (剣道場)                  バク転 (剣道場)</p>	<p>16                  彩の国SCネットワーク総会                  親子体操</p>
<p>17                  子ども体操(日)                  トランポリン(日)</p>	<p>18                  ズンバ</p>	<p>19                  パワーヨガ                  癒しの陰ヨガ                  子ども体操(火)                  ボディサブリ</p>	<p>20                  ピラティス                  リフレッシュ体操</p>	<p>21                  やさしいヨガ (パルシー)                  かんたんピラティス (パルシー)                  トランポリン(木)                  トランポリン(木)2部</p>	<p>22                  シェイプエアロ                  元気アップ                  ちびっ子体操年少 (剣道場)                  ちびっ子体操 (剣道場)                  バク転 (剣道場)</p>	<p>23                  親子体操</p>
<p>24                  子ども体操(日)                  トランポリン(日)</p>	<p>25                  ズンバ</p>	<p>26                  子ども体操(火)                  体幹エクササイズ                  ボディサブリ</p>	<p>27                  ピラティス</p>	<p>28                  トランポリン(木)                  トランポリン(木)2部                  キッズダンスC                  キッズダンスB                  キッズダンスA</p>	<p>29                  ちびっ子体操年少 (剣道場)                  ちびっ子体操 (剣道場)                  バク転 (剣道場)</p>	<p>30                  2018年6月号</p> 

☆事務手続きは前月20日まで☆休会・退会・コース変更は前月20日までに各会場にある届出書を提出してください。またメールでも受け付けております。(電話受付は出来ません)