

おかげさまで設立10周年

リ・ボーンはすだ 8月

総合型地域スポーツクラブ
 TEL 080-6726-4085
 メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp
 http://rebornhasuda.com
 ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/
 FB http://www.facebook.com/rebornhasuda

黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	パワーヨガ	13:15~14:15	ボディサブリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	癒しの陰ヨガ	14:30~15:30	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	リフレッシュ体操	11:00~12:00	リラクソヨガ①	13:20~14:30	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	17:30~18:45	シェイプエアロ	11:15~12:15	リラクソヨガ②	14:40~15:50	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	18:45~20:00	ズンバ	10:15~11:15	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操	16:45~17:45
		ピラティス	9:45~10:45	体幹エクササイズ	14:30~15:30	バク転	17:50~19:00
						やさしいヨガ	13:15~14:15
						かんたんピラティス	14:30~15:30

日	月	火	水	木	金	土
<p>◎8月の成人クラスは 夏休みを1回いただいております。8月は月2回です。→メンバーズカードの8月3回目は、振替ご利用可能です。また、秋に開催される『からだにE〜体操』講座にもご利用いただけます。※8月休会の場合は、ご利用できません。◎キッズダンスは、8月1回分を9月に実施します。</p>			<p>1</p> <p>リフレッシュ体操 リラクソヨガ ①13:20~ ②14:40~</p>	<p>2</p> <p>やさしいヨガ (ハストピア) かんたんピラティス (ハストピア) キッズダンスC (中央公民館) キッズダンスB (中央公民館) キッズダンスA (中央公民館)</p>	<p>3 定例会議</p> <p>ちびっ子年少 (西新宿会館) ちびっ子体操 (西新宿会館) バク転 (西新宿会館)</p>	<p>4</p> <p>親子体操 </p>  
<p>5</p> <p>子ども体操(日) トランポリン(日)</p>	<p>6</p> <p>ズンバ</p>	<p>7</p> <p>パワーヨガ 癒しの陰ヨガ 子ども体操(火)</p>	<p>8</p> <p>ピラティス リフレッシュ体操</p>	<p>9</p> <p>トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC (ハストピア) キッズダンスB (ハストピア) キッズダンスA (ハストピア)</p>	<p>10</p> <p>☆おかげさまで設立10周年企画☆その1 おかえりなさいありがとうキャンペーン ⇒再入会の会員様へ今年度年会費無料! 期間限定のキャンペーンです。対象: H30.4月からH31.3月までに再入会の会員様</p>	
<p>12</p> <p>☆おかげさまで設立10周年企画☆その2 お友だち紹介キャンペーン〜Wでお得〜 ⇒紹介によりご入会のお友達は、初期費用のうち初月会費無料、紹介者(会員)は、翌月の月会費無料 ⇒対象: 2018年7月~9月までにご入会の方へ期間限定キャンペーン ※ご家族・ご兄弟の紹介も対象です。※条件あり⇒3か月以上在籍の方に限ります。</p>			<p>15</p>	<p>16</p> <p>トランポリン(木) トランポリン(木)2部</p>	<p>17</p> <p>☆おかげさまで設立10周年企画☆その3 ビジター料金システム導入します ⇒1回1,500円 (年会費不要 保険料・施設利用料込み) ⇒会員は20%OFF 1回1,200円</p>	
<p>19</p> <p>子ども体操(日) トランポリン(日)</p>	<p>20</p> <p>ズンバ</p>	<p>21</p> <p>パワーヨガ 癒しの陰ヨガ 子ども体操(火) ボディサブリ</p>	<p>22</p> <p>ピラティス リラクソヨガ ①13:20~ ②14:40~</p>	<p>23</p> <p>トランポリン(木) トランポリン(木)2部</p>	<p>24</p> <p>シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子年少 (西新宿会館) ちびっ子体操 (西新宿会館) バク転 (西新宿会館)</p>	<p>25</p> <p>黒北親子清掃</p>
<p>26</p> <p>子ども体操(日) トランポリン(日)</p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p>体幹エクササイズ 子ども体操(火) ボディサブリ</p>	<p>29</p>	<p>30</p> <p>やさしいヨガ (ハストピア) かんたんピラティス (ハストピア)</p>	<p>31</p> <p>シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子年少 (西新宿会館) ちびっ子体操 (西新宿会館) バク転 (西新宿会館)</p>	<p>1</p>  <p>2018年8月号</p>

☆事務手続きは前月20日まで☆休会・退会・コース変更は前月20日までに各会場にある届出書を提出してください。またメールでも受け付けております。(電話受付は出来ません)