

おかげさまで設立10周年

**リ・ボーンはすだ** **9月**

総合型地域スポーツクラブ

TEL 080-6726-4085

メール hasuda\_sports\_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda

黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	パワーヨガ	13:15~14:15	ボディサブリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	のびのびヨガ <b>NEW</b>	14:30~15:30	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	リフレッシュ体操	11:00~12:00	リラクソヨガ①	13:20~14:30	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	17:30~18:45	シェイプエアロ	11:15~12:15	リラクソヨガ②	14:40~15:50	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	18:45~20:00	ズンバ	10:15~11:15	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操	16:45~17:45
		ピラティス	9:45~10:45	体幹エクササイズ	14:30~15:30	バク転	17:50~19:00
						コンデショニングヨガ <b>NEW</b>	13:15~14:15

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

からだにE~体操教室→会員半額でご利用いただけるお得な企画です。 またメンバーズカードの8月3回目ご利用で**無料**でご参加いただけます!(^^)!

詳細は、秋のイベント参加者募集チラシ、ホームページ・ブログなどをご覧ください。※振替は適用外です。

<b>2</b>	<b>3</b> ズンバ	<b>4</b> パワーヨガ のびのびヨガ  子ども体操(火)	<b>5</b> リフレッシュ体操  リラクソヨガ ①13:20~ ②14:40~	<b>6</b> やさしいヨガ (ハストピア) かんたんピラティス (ハストピア) トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC※8月分 キッズダンスB※8月分 キッズダンスA※8月分	<b>7</b> 定例会議 シェイプエアロ 元気アップ  ちびっ子年少 ちびっ子体操 バク転	<b>8</b>
<b>9</b> 子ども体操(日) トランポリン(日)	<b>10</b> ズンバ	<b>11</b> パワーヨガ のびのびヨガ  子ども体操(火) ボディサブリ	<b>12</b> ピラティス リフレッシュ体操  リラクソヨガ ①13:20~ ②14:40~	<b>13</b> トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA	<b>14</b> シェイプエアロ 元気アップ  ちびっ子年少 ちびっ子体操 バク転	<b>15</b>
<b>16</b> 子ども体操(日) トランポリン(日)	<b>17</b> 敬老の日 ズンバ	<b>18</b> パワーヨガ からだにE~体操 のびのびヨガ 14:30~	<b>19</b> ピラティス リフレッシュ体操  リラクソヨガ ①13:20~ ②14:40~	<b>20</b> コンデショニングヨガ (ハストピア) からだにE~体操 (ハストピア) 姿勢改善ウォーキング講座14:40	<b>21</b> 周年事業実行委員会 シェイプエアロ 元気アップ  ちびっ子年少 ちびっ子体操 バク転	<b>22</b>
<b>23</b> 秋分の日 子ども体操(日) トランポリン(日)	<b>24</b> 振替休日 子育てでつながろう miniフェスタ (パルシー)	<b>25</b> 子ども体操(火) ボディサブリ  体幹エクササイズ  ボディサブリ	<b>26</b> ピラティス	<b>27</b> からだにE~体操 (パルシー) コンデショニングヨガ 13:15	<b>28</b>	<b>29</b> 西新宿会館 利用者会議
<b>30</b>	<div data-bbox="212 1372 616 1492" data-label="Text"> <p>クラブから『親子体操』『ちびっ子サーキット』を提供しています。参加無料。遊びに来てね。</p> </div>					<b>30</b>

◇9月リニューアルのお知らせ【名称・内容変更】  
**NEW**  
のびのびヨガ  
**NEW**  
コンデショニングヨガ

◇アドレス確認のお願い  
  
急な日程の変更など連絡事項をメールで一斉配信しております。

※パソコンからのメールを拒否設定されている場合、お届けできませんので再設定をお願いします。

2018年9月号

○事務手続きは前月20日まで 休会・退会・コース変更等の事務手続きは、前月20日までに各会場にある所定の用紙にてお届けください。メールでも受け付けております。(電話受付はできません)