

おかげさまで設立10周年

リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ
TEL 080-6726-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp
http://rebornhasuda.com
ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/
FB http://www.facebook.com/rebornhasuda



黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	パワーヨガ	13:15~14:15	ボディサブリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	のびのびヨガ	14:30~15:30	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	リフレッシュ体操	11:00~12:00	リラックスヨガ①	13:20~14:30	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	17:30~18:45	シェイプエアロ	11:15~12:15	リラックスヨガ②	14:40~15:50	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	18:45~20:00	ズンバ	10:15~11:15	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操	16:45~17:45
放課後クラブ NEW	17:30~18:45	ピラティス	9:45~10:45	体幹エクササイズ	14:30~15:30	バク転	17:50~19:00
						コンデショニングヨガ	13:15~14:15

日	月	火	水	木	金	土
◎参観日(黒北) 各クラスごとに保護者 参観を開催します スポーツの秋! 保護 者のみなさまと子ども 達が、一緒に体を動か すプログラムもありま す。動きやすい服装で お越し下さい。	1 ズンバ	2 やさいき祭部会 パワーヨガ 【からだにE~体操】 のびのびヨガ 14:30~	3 リフレッシュ体操	4 【からだにE~体操】 コンデショニングヨガ 13:15 (パルシー) 姿勢改善ウォーキング講座14:40 (ハストピア) キッズダンスC※9月分(中央公民館) キッズダンスB※9月分(中央公民館) キッズダンスA※9月分(中央公民館)	5 定例会議	6 からだにE~体操教室は会員半額でご利用いた けるお得な企画です。またメンバーズカードの8月 3回目ご利用で無料でご参加いただけます。 振替は適用外
7 子ども体操(日)◎参観日 トランポリン(日)◎参観日	8 体育の日	9 パワーヨガ のびのびヨガ 子ども体操(火)※9月分 ボディサブリ	10 ピラティス リフレッシュ体操	11 コンデショニングヨガ トランポリン(木) ◎参観日 トランポリン(木)2部◎参観日 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA	12 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子年少 ちびっ子体操 バク転	13
14 子ども体操(日) トランポリン(日)	15 ズンバ 放課後クラブ スタート (トランポリン)	16 ⑤パワーヨガ のびのびヨガ 子ども体操(火) ボディサブリ	17 周年事業実行委員会 ピラティス ⑤リフレッシュ体操	18 やさいき祭全体会 コンデショニングヨガ 【からだにE~体操】 姿勢改善ウォーキング講座14:40 (ハストピア) トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA	19 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子年少 ちびっ子体操 バク転	20 スタート 親子体操 
21 子ども体操(日) トランポリン(日)	22 ⑤ズンバ 放課後クラブ (和太鼓)	23 体幹エクササイズ 子ども体操(火) ⑤ボディサブリ	24 ⑤ピラティス ⚠️	25 中央小学校委託家庭教育学級 出前教室《フロアカーリング》 コンデショニングヨガ トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA	26 ⑤シェイプエアロ ⑤元気アップ ちびっ子年少 ちびっ子体操 バク転	27  2018年10月号
28 ☆やさしいき祭☆ キッズダンスクラス出演	29 放課後クラブ (バドミントン)	30 子ども体操(火)◎参観日	31		⑤...体験会 ⚠️...振替受付出来ません。	

☆事務手続きは前月20日まで☆休会・退会・コース変更は前月20日までに各会場にある届出書を提出してください。またメールでも受け付けております。(電話受付は出来ません)