

おかげさまで設立10周年

リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

TEL080-6726-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda



黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	パワーヨガ	13:15~14:15	ボディサブリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	のびのびヨガ	14:30~15:30	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	リフレッシュ体操	11:00~12:00	リラックスヨガ①	13:20~14:30	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	17:30~18:45	シェイプエアロ	11:15~12:15	リラックスヨガ②	14:40~15:50	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	18:45~20:00	ズンバ	10:15~11:15	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操	16:45~17:45
放課後クラブ	17:30~18:45	ピラティス	9:45~10:45	体幹エクササイズ	14:30~15:30	バク転	17:50~19:00
						コンテ'イション'ヨガ'	13:15~14:15

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

30	31	1 元日	2	3	4	5
----	----	------	---	---	---	---

○設立10周年感謝の気持ちを込めて・・・☆☆☆ 3/10 (日) 設立10周年記念式典&発表会inハストピア☆☆☆
 全クラスの活動発表を開催します。みんなの力をあわせて式典を成功させましょう。ご家族のみならずご友人の方々もぜひご観覧ください。入場無料。ご来場者に粗品を進呈致します。

6	7 ズンバ 放課後クラブ (和太鼓) ハストピア	8 パワーヨガ のびのびヨガ 子ども体操(火) ボディサブリ	9 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~	10 コンデショニングヨガ キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA	11 定例会議 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子年少 ちびっ子体操 バク転	12
---	-----------------------------------	--	---	---	--	----

13 子ども体操(日) トランポリン(日)	14 成人の日	15 パワーヨガ のびのびヨガ 子ども体操(火) ボディサブリ	16 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~	17 コンデショニングヨガ トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA	18 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子年少 (剣道場) ちびっ子体操 (剣道場) バク転 (アリーナ)	19 親子体操
-----------------------------	---------	---	--	---	--	------------

20 子ども体操(日) トランポリン(日)	21 ズンバ 放課後クラブ (トランポリン)	22 パワーヨガ のびのびヨガ 子ども体操(火)※2月分 体幹エクササイズ ボディサブリ	23 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~	24 コンデショニングヨガ トランポリン(木)※2月分 トランポリン(木)2部※2月分	25 シェイプエアロ 元気アップ	26 西新宿会館 利用者会議
-----------------------------	---------------------------------	---	--	--	------------------------	----------------------

27 子ども体操(日) トランポリン(日)	28 ズンバ 放課後クラブ (バドミントン)	29	30	31 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA トランポリン(木)※2月分 トランポリン(木)2部※2月分	1	2  2019年1月号
-----------------------------	---------------------------------	----	----	---	---	--

☆事務手続きは前月20日まで☆休会・退会・コース変更は前月20日までに各会場にある届出書を提出してください。またメールでも受け付けております。(電話受付は出来ません)