

おかげさまで設立10周年

リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

TEL080-6726-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda



黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	パワーヨガ	13:15~14:15	ボディサプリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	のびのびヨガ	14:30~15:30	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	リフレッシュ体操	11:00~12:00	リラックスヨガ①	13:20~14:30	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	17:30~18:45	シェイプエアロ	11:15~12:15	リラックスヨガ②	14:40~15:50	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	18:45~20:00	ズンバ	10:15~11:15	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操	16:45~17:45
放課後クラブ	17:30~18:45	ピラティス	9:45~10:45	体幹エクササイズ	14:30~15:30	バク転	17:50~19:00
						コンテ'イヨコング'ヨガ	13:15~14:15

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

○設立10周年感謝の気持ちを込めて・・・☆☆☆3/10(日) 設立10周年記念式典&発表会inハストピア☆☆☆

全クラスの活動発表を開催します。司会は“にゃんたぶうのたくまん”(和田琢磨氏)です。また、クラブの紹介映画を”はすだFutureプロジェクト”の監督(戸張泰幸氏)が製作、皆さんが出演する映画を、当日のステージで上映します。

1 定例会議
ちびっ子年少
ちびっ子体操
バク転※2月分

2 親子体操

3 子ども体操(日) トランポリン(日)	4 ズンバ 放課後クラブ (和太鼓) ハストピア	5 パワーヨガ のびのびヨガ 子ども体操(火) ボディサプリ	6 リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~	7 コンデショニングヨガ トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC(中央公民館) キッズダンスB(中央公民館) キッズダンスA(中央公民館)	8 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子年少 ちびっ子体操 バク転	9 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">◆10周年記念誌制作【寄稿のお願い】 ご寄稿いただける方、大募集です。お一人でも多くの声を掲載したいと思います。</div>
-----------------------------------	--	---	---	--	---	--

10 子ども体操(日) トランポリン(日)	11 建国記念の日	12 パワーヨガ のびのびヨガ 子ども体操(火) ボディサプリ	13 ピラティス リフレッシュ体操	14 コンデショニングヨガ トランポリン(木)※3月分 トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA	15 シェイプエアロ 元気アップ バク転(西新宿会館)	16 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">ご協力よろしく お願い致します。</div>
------------------------------------	------------------	--	--------------------------------	--	---	---

17 子ども体操(日) トランポリン(日)	18 ズンバ 放課後クラブ (ニュースポーツ)	19 パワーヨガ のびのびヨガ 子ども体操(火)※3月分 ボディサプリ	20 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~	21 コンデショニングヨガ トランポリン(木)※3月分 トランポリン(木)2部※3月分 キッズダンスC(ハストピア) キッズダンスB(ハストピア) キッズダンスA(ハストピア)	22 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子年少 ちびっ子体操 バク転	23
------------------------------------	---	--	---	---	--	-----------

24 子ども体操(日)※3月分 トランポリン(日)※3月分	25 ズンバ	26 体幹エクササイズ 子ども体操(火)※3月分 トランポリン(木)2部※3月分 ボディサプリ	27 ピラティス リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~	28 キッズダンスC(中央公民館)※3月分 キッズダンスB(中央公民館)※3月分 キッズダンスA(中央公民館)※3月分	1	2 2019年2月号
--	------------------	--	---	---	----------	--------------------------

☆事務手続きは前月20日まで☆休会・退会・コース変更は前月20日までに各会場にある届出書を提出してください。またメールでも受け付けております。(電話受付は出来ません)