

# リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

## 5月

TEL 080-6726-4085

メール [hasuda\\_sports\\_club@yahoo.co.jp](mailto:hasuda_sports_club@yahoo.co.jp)

<http://rebornhasuda.com>

ブログ <http://ameblo.jp/reborn-hasuda/>

FB <http://www.facebook.com/rebornhasuda>

黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	パワーヨガ	13:15~14:15	ボディサブリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	のびのびヨガ	14:30~15:30	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	リフレッシュ体操	11:00~12:00	リラックスヨガ①	13:20~14:30	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	17:30~18:45	シェイプエアロ	11:15~12:15	リラックスヨガ②	14:40~15:50	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	18:45~20:00	ズンバ	10:15~11:15	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操	16:45~17:45
放課後クラブ	17:30~18:45	ピラティス	9:45~10:45	ちびっ子体操	準備中	子ども体操ステップアップ	17:50~19:00
						インデーションヨガ	13:15~14:15

日	月	火	水	木	金	土
5月11日(土) 第11回通常総会を開催します。 ●場所 中央公民館 16時~ 準備の都合上、ご出席を希望される方はクラブまでご連絡ください。			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 パワーヨガ のびのびヨガ  子ども体操(火)	8 ピラティス リフレッシュ体操  リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~	9 コンデショニングヨガ(ハストピア) トランポリン(木)※4月分 トランポリン(木)2部※4月分 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA	10 シェイプエアロ 元気アップ	11 定例会議 第11回通常総会
12 子ども体操(日)※4月分 トランポリン(日)※4月分	13 ズンバ  放課後クラブ (トランポリン)	14 パワーヨガ のびのびヨガ  子ども体操(火) ボディサブリ	15 ピラティス リフレッシュ体操  リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~	16 コンデショニングヨガ(ハストピア) トランポリン(木)※4月分 トランポリン(木)2部※4月分 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA	17 シェイプエアロ 元気アップ	18 親子体操 <b>スタート</b> 
19 子ども体操(日) トランポリン(日)	20 ズンバ	21 パワーヨガ のびのびヨガ  ボディサブリ	22 ピラティス リフレッシュ体操  リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~	23 コンデショニングヨガ(ハストピア) トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA	24 シェイプエアロ 元気アップ  ちびっ子年少 <b>スタート</b> ちびっ子体操 ステップアップ	25 西新宿会館 利用者会議
26 子ども体操(日) トランポリン(日)	27 ズンバ 放課後クラブ (バドミントン)	28 子ども体操(火) ボディサブリ	29	30 トランポリン(木) トランポリン(木)2部	31 ちびっ子年少 ちびっ子体操 ステップアップ	1  総合型地域スポーツクラブ 2019年5月号

☆事務手続きは前月20日まで☆休会・退会・コース変更は前月20日までに各会場にある届出書を提出してください。またメールでも受け付けております。(電話受付は出来ません)