

リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

TEL 080-6726-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda



黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	パワーヨガ	13:15~14:15	ボディサプリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	のびのびヨガ	14:30~15:30	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	リフレッシュ体操	11:00~12:00	リラックスヨガ①	13:20~14:30	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	17:30~18:45	シェイプエアロ	11:15~12:15	リラックスヨガ②	14:40~15:50	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	18:45~20:00	ズンバ	10:15~11:15	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操	16:45~17:45
放課後クラブ	17:30~18:45	ピラティス	9:45~10:45	ちびっ子体操	準備中	子ども体操ステップアップ	17:50~19:00
						コンテ イヨコング ヨガ	13:15~14:15

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

祝・令和企画

その1 ご入会の新規会員先着100名様に記念品プレゼント!

その2 クラブ記念Tシャツを特価(¥1,000)販売します。限定品につき少数のため先着順とさせていただきます。

その3 以降も ただ今企画中。どうぞお楽しみに。

1

親子体操

サイズ表



8

Tシャツ (白)			
110	120	130	
140	150	160	
S	M	L	XL

Tシャツ (黒)		
160	S	M

ご注文はスタッフへ

15

彩の国SCネットワーク総会

22

29



2019年6月号

2	3	4	5	6	7
県民スポーツの日関連事業 トランポリン体験教室	ズンバ 放課後クラブ (ジャンプロープで 体づくり)	パワーヨガ のびのびヨガ 子ども体操(火)	リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~	コンデショニングヨガ トランポリン(木)※5月分 トランポリン(木)2部※5月分 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA	定例会議 ちびっ子年少※5月分 ちびっ子体操※5月分 ステップアップ※5月分
9	10	11	12	13	14
子ども体操(日)※5月分 トランポリン(日)※5月分	ズンバ 放課後クラブ (バスケットボール)	パワーヨガ のびのびヨガ 子ども体操(火) ボディサプリ	ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操※	コンデショニングヨガ トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA	シェイプエアロ 元気アップ
16	17	18	19	20	21
子ども体操(日) トランポリン(日)	ズンバ 放課後クラブ (ミニテニス)	パワーヨガ のびのびヨガ ボディサプリ	ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操※	コンデショニングヨガ トランポリン(木) トランポリン(木)2部	シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子年少 ちびっ子体操 ステップアップ
23	24	25	26	27	28
子ども体操(日) トランポリン(日)	子ども体操(日) 親子体操 子ども体操(日) トランポリン(日)	子ども体操(火) ボディサプリ	ピラティス ちびっ子体操※	キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA	シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子年少 ちびっ子体操 ステップアップ
30	☆事務手続きは前月20日まで☆休会・退会・コース変更は前月20日までに各会場にある届出書を提出してください。またメールでも受け付けております。(電話受付は出来ません)				