

リ・ボーンはすだ 7月

総合型地域スポーツクラブ

TEL 080-6726-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda

黒浜北小学校	蓮田バレエスタジオ	西新宿会館	パルシー
子ども体操(日) 13:00~14:30	パワーヨガ 13:15~14:15	ボディサブリ 19:30~20:30	キッズダンスC 18:00~18:30
子ども体操(火) 17:00~18:30	のびのびヨガ 14:30~15:30	元気アップ 13:30~14:30	キッズダンスB 18:40~19:30
トランポリン(日) 14:30~16:00	リフレッシュ体操 11:00~12:00	リラックスヨガ① 13:20~14:30	キッズダンスA 19:40~20:40
トランポリン(木) 17:30~18:45	シェイプエアロ 11:15~12:15	リラックスヨガ② 14:40~15:50	ちびっ子体操年少クラス 16:00~16:40
トランポリン(木)2部 18:45~20:00	ズンバ 10:15~11:15	親子体操 10:30~11:30	ちびっ子体操(金) 16:45~17:45
放課後クラブ 17:30~18:45	ピラティス 9:45~10:45	ちびっ子体操(水) 16:15~17:15	子ども体操ステップアップ 17:50~19:00
			コデイヨコガ 13:15~14:15

日	月	火	水	木	金	土
30	1 ズンバ 放課後クラブ (和太鼓) ハストピア	2 パワーヨガ のびのびヨガ 子ども体操(火)	3 リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水) NEW	4 コンデショニングヨガ トランポリン(木)※6月分 トランポリン(木)2部※6月分 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA	5 定例会議 ちびっ子年少※6月分 ちびっ子体操(金)※6月分 ステップアップ※6月分	6 親子体操 
7 子ども体操(日) トランポリン(日) 	8 ズンバ 放課後クラブ (よさこい) 西新宿会館 	9 パワーヨガ のびのびヨガ 子ども体操(火) ボディサブリ	10 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~	11 コンデショニングヨガ トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA	12 黒北学校開放会議 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子年少 ちびっ子体操(金) ステップアップ	13
14 子ども体操(日) トランポリン(日)	15 海の日	16 パワーヨガ のびのびヨガ 子ども体操(火) ボディサブリ	17 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水) NEW	18 コンデショニングヨガ キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA	19 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子年少 ちびっ子体操(金) ステップアップ	20 親子体操 
21 夏休み子ども体操教室は、逆上がりやとび箱、マット運動など 苦手な子大歓迎！会員半額で受講できます(小学生対象) 詳細は広報はすだ7/15号。ポスター、ホームページで。	22 ズンバ	23 ボディサブリ	24 ピラティス ちびっ子体操(水) NEW	25 トランポリン(木) トランポリン(木)2部	26 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子年少 ちびっ子体操(金) ステップアップ	27 西新宿会館 利用者会議
28	29 放課後クラブ (よさこい) 西新宿会館	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>☆令和企画その3 ☆お友だち紹介キャンペーン~Wでお得~ ⇒紹介によりご入会のお友達は、初期費用のうち初月、月会費無料、紹介者(会員)は、翌月の月会費無料 ⇒対象: 2019年7月~8月までにご入会の方へ期間限定キャンペーン ※ご家族・ご兄弟の紹介も対象です。 ※条件あり⇒3か月以上在籍の方に限ります。</p> </div>		

Vol.13 夏休み子ども体操教室

2019年7月号

☆事務手続きは前月20日まで☆休会・退会・コース変更は前月20日までに各会場にある届出書を提出してください。またメールでも受け付けております。(電話受付は出来ません)