

リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

TEL 080-6726-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda



黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	パワーヨガ	13:15~14:15	ボディサブリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	のびのびヨガ	14:30~15:30	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	リフレッシュ体操	11:00~12:00	リラックスヨガ①	13:20~14:30	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	17:30~18:45	シェイプエアロ	11:15~12:15	リラックスヨガ②	14:40~15:50	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	18:45~20:00	ズンバ	10:15~11:15	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操(金)	16:45~17:45
放課後クラブ	17:30~18:45	ピラティス	9:45~10:45	ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	子ども体操ステップアップ	17:50~19:00
						コメディオンヨガ	13:15~14:15

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

◎8月の成人クラスは 2回です。(夏休みを1回いただいております。)
 →メンバーズカードの8月3回目は、振替ご利用下さい。
 または、秋に開催される『からだにE〜体操』講座にもご利用いただけます。
 ※8月休会の場合は、ご利用できません。



4 子ども体操(日)※7月分 トランポリン(日)※7月分	5 放課後クラブ (和太鼓) ハストピア	6 パワーヨガ のびのびヨガ 子ども体操(火)	7 リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)	8 コンデショニングヨガ トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA	9 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子年少 ちびっ子体操(金) ステップアップ	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17

☆お友だち紹介キャンペーン実施中 ~Wでお得~ サマーキャンペーン☆
 ⇒紹介によりご入会のお友達は、初期費用のうち初月、月会費**無料**、紹介者(会員)は、翌月の月会費**無料**
 ⇒対象: 2019年7月~8月までにご入会の方へ期間限定キャンペーン ※ご家族・ご兄弟の紹介も対象です。 ※条件あり⇒3か月以上在籍される方に限ります。

18 子ども体操(日) トランポリン(日)	19 ズンバ 放課後クラブ (和太鼓) ハストピア	20 パワーヨガ のびのびヨガ 子ども体操(火) ボディサブリ	21 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)	22 コンデショニングヨガ キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA	23 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子年少 ちびっ子体操(金) ステップアップ	24 黒北親子除草
25 埼玉県知事選挙	26 ズンバ 放課後クラブ (よさこい) 西新宿会館	27 子ども体操(火) ボディサブリ	28 ピラティス ちびっ子体操(水)	29 トランポリン(木) トランポリン(木)2部	30 ちびっ子年少 ちびっ子体操(金) ステップアップ	31 親子体操 2019年8月号

☆事務手続きは前月20日まで ☆休会・退会・コース変更は前月20日までに各会場にある届出書を提出してください。またメールでも受け付けております。(電話受付は出来ません)