

リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ



TEL 080-6726-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda

黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	パワーヨガ	13:15~14:15	ボディサブリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	のびのびヨガ	14:30~15:30	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	リフレッシュ体操	11:00~12:00	リラックスヨガ①	13:20~14:30	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	18:00~19:10	シェイプエアロ	11:15~12:15	リラックスヨガ②	14:40~15:50	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	19:15~20:25	ズンバ	10:15~11:15	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操(金)	16:45~17:45
放課後クラブ	17:30~18:45	ピラティス	9:45~10:45	ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	子ども体操ステップアップ	17:50~19:00
						Jデ'イヨング'カ'	13:15~14:15

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

<p>● 4月は年会費の納入月です。月会費とあわせて、年会費の引落がありますので、口座にご用意ください。※新型コロナウイルス感染拡大防止の臨時休講に伴う減免を行います。詳細は別紙お知らせをご参照ください。 ■ 振替期限の延長について⇒3月末期限の場合、4月末まで有効です。</p>			1 定例会議	2 ※3月分 キッズダンスABC合同 18:00~19:00 (剣道場)	3 ※3月分 ちびっ子(水)(金)年少合同 16:30~17:30	4
--	--	--	--------	--	---	---

5	6	7 ※3月分 子ども体操(火) 西新宿会館	8 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)	9 コンデショニングヨガ トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA	10 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操(金) ステップアップ	11 ※3月分 親子体操 中央公民館 第1会議室
---	---	-----------------------------	--	--	--	--------------------------------

12 子ども体操(日) トランポリン(日)	13 ズンバ	14 パワーヨガ のびのびヨガ 子ども体操(火) ボディサブリ	15 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)	16 コンデショニングヨガ トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA	17 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操(金) ステップアップ	18
-----------------------------	-----------	---	---	---	--	----

19 子ども体操(日) トランポリン(日)	20 ズンバ	21 パワーヨガ のびのびヨガ 子ども体操(火) ボディサブリ	22 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ①13:20~ ②14:40~ ちびっ子体操(水)	23 コンデショニングヨガ トランポリン(木) トランポリン(木)2部 キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA	24 シェイプエアロ 元気アップ ちびっ子体操(金) ステップアップ	25
-----------------------------	-----------	---	---	---	--	----

26 子ども体操(日) トランポリン(日)	27 ズンバ	28 パワーヨガ のびのびヨガ 子ども体操(火) ボディサブリ	29 昭和の日	30 トランポリン(木)※5月分 トランポリン(木)2部※5月分	1	2
-----------------------------	-----------	---	---------	--	---	---

4月変更のお知らせ

- ◆ 時間変更
トランポリン(木)
トランポリン(木)2部
- ◆ 担当変更
ズンバ

◎ 予告 (成人クラス)
~2020オリンピックイヤー特別企画~
いつものクラスでいつもと違うメニューを体験できる " 出前教室 " 期間限定で開催します。



☆ 事務手続きは前月20日まで ☆ 休会・退会・コース変更は前月20日までに各会場にある届出書を提出してください。またメールでも受け付けております。(電話受付は出来ません)