

# リ・ボーンはすだ 6・7月

総合型地域スポーツクラブ

Tel080-6726-4085  
 メール hasuda\_sports\_club@yahoo.co.jp  
<http://rebornhasuda.com>  
 ブログ <http://ameblo.jp/reborn-hasuda/>  
 FB <http://www.facebook.com/rebornhasuda>

黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	パワーヨガ	13:15~14:15	ボディサブリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
子ども体操(火)	17:00~18:30	のびのびヨガ	14:30~15:30	元気アップ	13:30~14:30	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	リフレッシュ体操	11:00~12:00	リラックスヨガ①	13:20~14:30	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)	18:00~19:10	シェイプエアロ	11:15~12:15	リラックスヨガ②	14:40~15:50	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
トランポリン(木)2部	19:15~20:25	ズンバ	10:15~11:15	親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操(金)	16:45~17:45
放課後クラブ	17:30~18:45	ピラティス	9:45~10:45	ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	子ども体操ステップアップ	17:50~19:00
						コメディオンヨガ	13:15~14:15

日	月	火	水	木	金	土
21 	22 ズンバ ZUMBA 新講師 山口永真先生です。	23 パワーヨガ のびのびヨガ	24 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ (ハストピア) ①13:20~ 多目的室 ②14:40~	25 コンデショニングヨガ キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA	26 シェイプエアロ 元気アップ (ハストピア多目的室)	27 親子体操 (西城沼公園)
28 <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">                     新型コロナウイルス感染拡大防止対策として日程、会場等の変更が重なり、大変にご心配、ご迷惑をおかけしております。                      当クラブも新しい生活様式で段階的に活動を再開してまいります。                      今回未再開のクラスも、会場等の手配が付き次第再開させていただきます。                      ご理解、ご協力をお願い致します。                      ☆マスク着用の上ご来場ください。                      受付で体調チェック(検温)を行います。                 </div>	29	30 ボディサブリ (ハストピア多目的室)	1 定例会議	2 コンデショニングヨガ キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA	3 みんな ガンバ! 手洗い・うがい・マスク・換気 それに 熱中症対策もね!	4 
5	6 ズンバ	7 パワーヨガ のびのびヨガ 	8 ピラティス リラックスヨガ (ハストピア) ①13:20~ 多目的室 ②14:40~	9 キッズダンスC キッズダンスB ※ キッズダンスA ※ (※B、Aのみハストピアスタジオ)	10 シェイプエアロ 元気アップ (ハストピアスタジオ)	11 アマビエ 日本に伝わる半人半魚の妖怪。疫病退散にご利益があると言われています。
12 <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">                     今年度の振替期限は、無制限になりました。                      (6.7月は、振替は出来ませんのでご了承ください。)                 </div>	13	14 ボディサブリ (ハストピア多目的室)	15 リフレッシュ体操 リラックスヨガ (ハストピア) ①13:20~ 多目的室 ②14:40~	16 コンデショニングヨガ	17 シェイプエアロ 元気アップ (ハストピア多目的室)	18
19 	20 ズンバ	21 パワーヨガ のびのびヨガ ボディサブリ (ハストピア多目的室)	22 ピラティス	23 	24 スポーツの日	25  2020年6・7月号

☆この度お休みされたい方は、特別休会を設けております。メールにてお申込みください。件名に「特別休会申込」、本文にクラス名とお名前をお願いします。締切は6月25日です。