

リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ



Tel080-4063-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda

黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		パルシー	
子ども体操(日)	13:00~14:30	シェイプエアロ	11:15~12:15	ボディサプリ	19:30~20:30	キッズダンスC	18:00~18:30
トランポリン(日)	14:30~16:00	ズンバ	10:00~11:00	元気アップ	13:00~14:00	キッズダンスB	18:40~19:30
トランポリン(木)	18:00~19:10	からだメンテナンス	11:15~12:15	リラックスヨガ	14:00~15:10	キッズダンスA	19:40~20:40
トランポリン(木)2部	19:15~20:25			親子体操	10:30~11:30	ちびっ子体操年少クラス	16:00~16:40
バトントワリング	17:00~18:10			ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	ちびっ子体操(金)	16:45~17:45
		蓮田駅西口行政センター		ハストピア		子ども体操ステップアップ	17:50~19:00
		サルセッション	11:15~12:15				
ピラティス	9:40~10:40	アロマヨガ	13:15~14:15	コンディショニングヨガ	10:00~11:00		
リフレッシュ体操	11:15~12:15	ルーシーダットン	14:30~15:30	バレトン	15:00~16:00		

日	月	火	水	木	金	土
<p>4月は年会費の納入月です。 月会費と一緒に年会費の引落が有ります。</p>					<p>1</p> シェイプエアロ バレトン 元気アップ ちびっ子体操年少 ちびっ子体操(金) 見学：男子の保護者 子ども体操ステップアップ	<p>2</p>
<p>3 ひなまつり</p>	<p>4</p>	<p>5 啓蟄</p> サルセッション } 2月分 アロマヨガ } ルーシーダットン } バトントワリング (西新宿会館)	<p>6 定例会議</p> ピラティス } 会議室② リフレッシュ体操 } リラックスヨガ }	<p>7</p> コンディショニングヨガ キャラリー キッズダンスC } ② キッズダンスB } キッズダンスA }	<p>8</p> シェイプエアロ 元気アップ バレトン ちびっ子体操年少 ちびっ子体操(金) 見学：女子の保護者 子ども体操ステップアップ	<p>9</p> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; text-align: center;"> 振替は、振替希望月の1日から受付ます。 </div>
<p>10</p> 子ども体操(日) トランポリン(日) パルシー剣道場にて合同練習 9:30~11:30	<p>11</p> ズンバ	<p>12</p> サルセッション アロマヨガ ルーシーダットン ボディサプリ	<p>13</p> ピラティス } 会議室② リフレッシュ体操 }	<p>14</p> コンディショニングヨガ キッズダンスC } ③ キッズダンスB } キッズダンスA }	<p>15</p> シェイプエアロ	<p>16</p> <div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px; text-align: center;"> お休み・振替・お問い合わせのご連絡は、 クラブ専用アプリからお願いします。 </div>
<p>17</p>	<p>18</p> ズンバ からだメンテナンス	<p>19</p> サルセッション 会議室② アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング (西新宿会館) ボディサプリ はつらつ健康体操 (受託事業)	<p>20 春分の日</p> リラックスヨガ	<p>21</p> コンディショニングヨガ	<p>22</p> 元気アップ バレトン	<p>23</p> <div style="border: 1px solid pink; padding: 5px; text-align: center;"> 子どもクラスにおきましては、保護者の入場制限にご協力ください。 </div>
<p>24</p>	<p>25</p> ズンバ	<p>26</p> サルセッション アロマヨガ ルーシーダットン ボディサプリ	<p>27</p> ピラティス } 会議室① リフレッシュ体操 } リラックスヨガ }	<p>28</p> <div style="border: 1px solid pink; padding: 5px; text-align: center;"> ☆春休みキッズダンス体験会 パルシー剣道場にて 18:00~18:30 対象：新年中～新2年生 </div>	<p>29</p> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; text-align: center;"> 休会・コース変更の届出は前月15日まで、退会は当月15日までです。 </div>	<p>30</p> 西新宿利用者会議 <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> おかげさまで 設立15周年 2024年3月号 </div>
<p>31</p>						

★休会・コース変更は前月15日まで、退会は当月15日までに各会場にある届出書を提出してください。HPでも受付しております。(http://rebornhasuda.com/member/) 電話での受付は出来ません。