

リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ



Tel080-4063-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda

黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		ハストピア	
子ども体操(日)	13:00~14:30	シェイプエアロ	11:15~12:15	ボディサプリ	19:30~20:30	コンディショニングヨガ	10:00~11:00
トランポリン(日)	14:30~16:00	ズンバ	10:00~11:00	元気アップ	13:00~14:00	バレトン	15:00~16:00
トランポリン(木)	18:00~19:10	からだメンテナンス	11:15~12:15	リラックスヨガ	14:00~15:10	キッズダンスC	18:00~18:30
トランポリン(木)2部	19:15~20:25			親子体操	10:30~11:30	キッズダンスB	18:40~19:30
バトントワリング	17:00~18:10			ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	キッズダンスA	19:40~20:40
子ども体操ステップアップ	17:50~19:00	蓮田駅西口行政センター		蓮田駅西口行政センター		ちびっ子体操年少	15:40~16:20
		サルセッション	11:15~12:15	ピラティス	9:40~10:40	ちびっ子体操(金)	16:25~17:25
		アロマヨガ	13:15~14:15	リフレッシュ体操	11:15~12:15		
		ルーシーダットン	14:30~15:30				

日	月	火	水	木	金	土
2 県民スポーツの日 関連事業 トランポリン 体験教室 場所：黒浜北小 時間：13:30~15:00	3 <出前体操教室> 蓮田中央学童保育所	4 サルセッション 会議室② アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング	5 定例会議 ピラティス } 会議室② リフレッシュ体操 } リラックスヨガ }	6 トランポリン(木) キッズダンスC } キッズダンスB } ①ハストピアスタジオ1 キッズダンスA }	7 シェイプエアロ 元気アップ バレトン ちびっ子体操(金) 時間変更16:25~17:25 見学:男子の保護者、ハストピア多目的ルーム 子ども体操ステップアップ 黒北小	1 親子体操②
		8				
9 子ども体操(日) トランポリン(日)	10 ズンバ <出前体操教室> 黒浜学童保育所	11 バトントワリング ボディサプリ	12 ちびっ子体操(水)	13 コンディショニングヨガ トランポリン(木) キッズダンスC } キッズダンスB } ②コミュニティセンター キッズダンスA }	14 シェイプエアロ 元気アップ バレトン ちびっ子体操(金) 時間変更16:25~17:25 見学:女子の保護者、ハストピア多目的ルーム 子ども体操ステップアップ 黒北小	15 親子体操③
						15 彩の国SCネットワーク定期総会 スポーツ総合センター(上尾)
16 子ども体操(日) トランポリン(日) 	17 ズンバ からだメンテナンス	18 サルセッション 会議室② アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング ボディサプリ はつらつ健康体操 (受託事業)	19 ピラティス } 会議室② リフレッシュ体操 } リラックスヨガ } ちびっ子体操(水) }	20 コンディショニングヨガ トランポリン(木) キッズダンスC } キッズダンスB } ③ハストピアスタジオ1 キッズダンスA } <出前体操教室> ねがやど学童保育所	21 シェイプエアロ 元気アップ 子ども体操ステップアップ 黒北小	22 お休み・振替・お問 い合わせのご連絡は、 クラブ専用アプリ からお願いします。
						22
23 子ども体操(日) トランポリン(日)	24 ズンバ	25 サルセッション } 7月分 アロマヨガ } ルーシーダットン } ボディサプリ	26 ピラティス } 会議室② リフレッシュ体操 } リラックスヨガ } ちびっ子体操(水) }	27 コンディショニングヨガ ギャラリー 	28 バレトン ちびっ子体操(金) 時間変更16:25~17:25 見学出来なかった方、ハストピア多目的ルーム	29 子どもクラスにおきま しては保護者の入場制 限にご協力ください。
						29
30 子育てフェスタ inハストピア 				パルシー改修工事の為(6月より約2年間)パルシーをメイン会場として活動していたクラスは、ハストピア、黒北小他へ変更となり、ちびっ子体操(金)は時間も変更となります。		振替は振替希望月の1日から受付ます。
				休会・コース変更の届出は前月15日まで、退会は当月15日までです。	2024年6月号	

★休会・コース変更は前月15日まで、退会は当月15日までに各会場にある届出書を提出してください。HPでも受付しております。(http://rebornhasuda.com/member/) 電話での受付は出来ません。