

黒浜北小学校	蓮田バレエスタジオ	西新宿会館	ハストピア
子ども体操(日) 13:00~14:30	シェイプエアロ 11:15~12:15	ボディサブリ 19:30~20:30	コンディショニングヨガ 10:00~11:00
トランポリン(日) 14:30~16:00	ズンバ 10:00~11:00	元気アップ 13:00~14:00	バレトン 15:00~16:00
トランポリン(木) 18:00~19:10	からだメンテナンス 11:15~12:15	リラクソヨガ 14:00~15:10	キッズダンスC 18:00~18:30
トランポリン(木)2部 15:00~20:25		親子体操 10:30~11:30	キッズダンスB 18:40~19:30
バトントワリング 17:00~18:10		ちびっ子体操(水) 16:15~17:15	キッズダンスA 19:40~20:40
子ども体操ステップアップ 17:50~19:00			ちびっ子体操年少クラス準備中 15:40~16:20
			ちびっ子体操(金) 16:25~17:25

日	月	火	水	木	金	土
	 <p>☆無料体験会 ☆お友達紹介</p>	 <p>リ・ボーンはすだの無料体験会 —あなたはここ夏、新しい自分と出会う—</p>	<p>1</p> <p>トランポリン(木) キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA</p> <p>①コミュニティセンター</p>	<p>2</p> <p>元気アップ <b>無料体験会</b></p> <p>ちびっ子体操(金) 多目的ルーム ※7月分 見学: 欠席等で見学できなかった方</p>	<p>3</p> <p>バルシー改修工事の為(6月より約2年間)バルシーをメイン会場として活動していたクラスは、ハストピア、黒北小他へ変更となり、ちびっ子体操(金)は時間も変更となります。</p>	
<p>4</p> <p>振替は振替希望月の1日から受付ます。</p>	<p>5</p> <p>ズンバ</p>	<p>6</p> <p>サルセッション アロマヨガ ルーシーダットン</p> <p><b>無料体験会</b></p> <p>バトントワリング 西新宿会館</p>	<p>7</p> <p>定例会議</p> <p>ピラティス リフレッシュ体操 リラクソヨガ ちびっ子体操(水)</p> <p>会議室②</p>	<p>8</p> <p>コンディショニングヨガ</p> <p>トランポリン(木) キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA</p> <p>②コミュニティセンター</p>	<p>9</p> <p>シェイプエアロ</p> <p>バレトン <b>無料体験会</b></p> <p>ちびっ子体操(金) 多目的ルーム 見学:男子の保護者</p>	<p>10</p> <p>お休み・振替・お問い合わせのご連絡は、 Sgrum クラブ専用アプリからお願いします。</p>
<p>11</p> <p>山の日</p>	<p>12</p> <p>振替休日</p>	<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p> <p>「無料体験会申込方法」 下記専用申込フォームより <a href="https://sgrum.com/entry/s0856ribon/summer/">https://sgrum.com/entry/s0856ribon/summer/</a></p>	<p>16</p> <p>「お友達紹介キャンペーン」参加方法 アプリの連絡帳→新規→タイトル→「紹介キャンペーン」を選択</p>	<p>17</p> <p>子どもクラスにおきましては保護者の入場制限にご協力ください。</p>
<p>18</p> <p>子ども体操(日) トランポリン(日) 合同 8:15~9:45</p>	<p>19</p> <p>ズンバ からだメンテナンス キッズダンスC キッズダンスB キッズダンスA</p> <p>③ハストピアスタジオ1</p>	<p>20</p> <p>サルセッション アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング</p> <p>西新宿会館</p>	<p>21</p> <p>ピラティス リフレッシュ体操</p> <p>会議室②</p> <p>ちびっ子体操(水)</p>	<p>22</p> 	<p>23</p> <p>元気アップ バレトン</p> <p>ちびっ子体操(金) 多目的ルーム 見学:女子の保護者</p>	<p>24</p> <p>「はすだ市民まつり」 ※当クラブ「バトントワリング」が出演</p> 
<p>25</p> <p>子ども体操(日) トランポリン(日) 合同 8:15~9:45 ※3回目は9/1、通常時間の予定</p>	<p>26</p> 	<p>27</p> <p>サルセッション アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング</p> <p>西新宿会館</p>	<p>28</p> <p>リラクソヨガ ちびっ子体操(水)</p>	<p>29</p> <p>コンディショニングヨガ トランポリン(木)</p> 	<p>30</p> <p>シェイプエアロ</p> <p>ちびっ子体操(金) 多目的ルーム 見学: 欠席等で見学できなかった方</p>	<p>31</p>  <p>Reborn Hasuda 総合型地域スポーツクラブ 2024年8月号</p>