



黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		西新宿会館		ハストピア	
子ども体操(日)	13:00~14:30	シェイプエアロ	11:15~12:15	ボディサプリ	19:30~20:30	コンディショニングヨガ	9:40~10:40
トランポリン(日)	14:30~16:00	ズンバ	10:00~11:00	元気アップ	13:00~14:00	やさしいピラティス	10:50~11:50
トランポリン(木)	18:00~19:10	からだメンテナンス	11:15~12:15	リラックスヨガ	14:00~15:10	バレトン	15:00~16:00
トランポリン(木)2部	19:15~20:25	蓮田駅西口行政センター		親子体操	10:30~11:30	キッズダンスC	18:00~18:30
バトントワリング	17:00~18:10	楽しく体操	10:00~11:00	ちびっ子体操(水)	16:15~17:15	キッズダンスB	18:40~19:30
子ども体操ステップアップ	17:50~19:00	サルセッション	11:15~12:15	蓮田駅西口行政センター		キッズダンスA	19:40~20:40
		アロマヨガ	13:15~14:15	ピラティス	9:40~10:40	ちびっ子体操年少クラス	15:40~16:20
		ルーシーダットン	14:30~15:30	リフレッシュ体操	11:15~12:15	ちびっ子体操(金)	16:25~17:25

日	月	火	水	木	金	土
<p>☆スクラムアプリの通知は必ずご覧ください！ 大事なお知らせが届いています。</p>						<p>1</p> <p>「スクラムアプリについて」 *スマートホーンの機種変更 *登録クレジットカードの期限切れの対処方法が「リ・ボーン通信第4号」に詳しく掲載されてます。</p>
<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p> <p>楽しく体操 サルセッション アロマヨガ ルーシーダットン</p> <p>バトントワリング 西新宿会館</p>	<p>5 定例会議</p> <p>ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ ちびっ子体操(水)</p>	<p>6</p> <p>コンディショニングヨガ } コミュニティセンター やさしいピラティス } 会議室②</p> <p>キッズダンスC } コミュニティセンター キッズダンスB } 集会室 キッズダンスA }</p>	<p>7</p> <p>シェイプエアロ 元気アップ バレトン ちびっ子体操年少 ちびっ子体操(金) 子ども体操ステップアップ</p>	<p>8</p> <p>振替は振替希望月の1日から受付ます。</p>
<p>9</p>	<p>10</p> <p>ズンバ</p>	<p>11</p> <p>バトントワリング 西新宿会館</p> <p>ボディサプリ</p>	<p>12</p> <p>ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ</p>	<p>13</p> <p>コンディショニングヨガ やさしいピラティス</p>	<p>14</p> <p>シェイプエアロ 元気アップ バレトン</p>	<p>15</p> <p>お休み・振替・お問い合わせのご連絡は、 スクラム クラブ専用アプリからお願いします。</p>
<p>16</p>	<p>17</p> <p>ズンバ からだメンテナンス</p>	<p>18</p> <p>楽しく体操 サルセッション アロマヨガ ルーシーダットン</p> <p>ボディサプリ</p>	<p>19</p> <p>リラックスヨガ</p>	<p>20</p>	<p>21</p> <p>シェイプエアロ 元気アップ バレトン</p>	<p>22</p> <p>子どもクラスにおきましては保護者の入場制限にご協力ください。</p>
<p>23</p>	<p>24</p> <p>ズンバ</p>	<p>25</p> <p>楽しく体操 } 会議室2 サルセッション } アロマヨガ } ルーシーダットン }</p>	<p>26</p> <p>ピラティス リフレッシュ体操</p>	<p>27</p> <p>コンディショニングヨガ やさしいピラティス</p>	<p>28</p> <p>子ども体操ステップアップ</p>	<p>29</p> <p>西新宿会館利用者会議</p>
<p>30</p>	<p>31</p>	<p>ボディサプリ</p>				<p>2025年3月号</p>