



黒浜北小学校	蓮田バレエスタジオ	蓮田駅西口行政センター	ハストピア
子ども体操(日) 13:00～14:30 トランポリン(日) 14:30～16:00 トランポリン(木) 18:00～19:10 トランポリン(木)2音休 9:15～20:25 バトントワリング入門 17:00～18:10 バトントワリング初級 17:45～18:55 子ども体操ステップアップ 17:50～19:00	シンプルエアロ&ラテン 11:15～12:15 ズンバ 10:00～11:00 からだメンテナンス 11:15～12:15 西新宿会館 ボディサブリ 19:30～20:30 元氣アップ 13:00～14:00 リラックスヨガ 14:00～15:10 親子体操 10:30～11:30	楽しく体操 10:00～11:00 サルセーション 11:15～12:15 アロマヨガ 13:15～14:15 ルーシーダットン 14:30～15:30 ピラティス 9:40～10:40 リフレッシュ体操 11:15～12:15	コンディショニングヨガ 9:40～10:40 やさしいピラティス 10:50～11:50 キッズダンス入門 18:00～18:30 キッズダンス初級 18:40～19:30 ちびっ子体操年少クラス 9月 40～16:20 ちびっ子体操(金) 16:25～17:25

日	月	火	水	木	金	土
	1 ズンバ	2 楽しく体操 サルセーション アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング入門 バトントワリング初級 保護者参観日西新宿会館	3 定例会議 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ	4 トランポリン(木)	5 シンプルエアロ&ラテン 元氣アップ	6 中秋の名月/十五夜 親子体操⑤ はつらつ健康体操A (受託事業)
7 子ども体操(日) トランポリン(日) 6/22臨時休代替	8 こつこつ健康体操 (受託事業) はつらつ健康体操B (受託事業)	9 アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング入門 バトントワリング初級 ボディサブリ 西新宿会館	10	11 コンディショニングヨガ } スタジオ1 やさしいピラティス } トランポリン(木) キッズダンス入門 } ① キッズダンス初級 }	12 シンプルエアロ&ラテン 元氣アップ ちびっ子体操(金) 見学:お子様の誕生月が奇数月 子ども体操ステップアップ <出前体操教室> 白岡市菁莪中华文化祭	13 お休み・振替・お問 い合わせのご連絡は、 Sgrum クラブ専用アプリ からお願いします。
14 子ども体操(日) トランポリン(日)	15 ズンバ からだメンテナンス 	16 楽しく体操 12:15～ サルセーション 13:30～ バトントワリング入門 バトントワリング初級 ボディサブリ 西新宿会館	17 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ	18 コンディショニングヨガ やさしいピラティス トランポリン(木) キッズダンス入門 } ② キッズダンス初級 } <出前体操教室> 平野学童保育所	19 シンプルエアロ&ラテン 元氣アップ ちびっ子体操(金) 見学:お子様の誕生月が偶数月 子ども体操ステップアップ	20 振替は振替希望月の1 日から受付ます。 はつらつ健康体操A (受託事業)
21 子ども体操(日) トランポリン(日)	22 ズンバ こつこつ健康体操 (受託事業) はつらつ健康体操B (受託事業) <出前体操教室> 蓮田南学童保育所	23 楽しく体操 9:30～ サルセーション10:45～ 中央公民館研修室 ボディサブリ 秋分の日	24 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ	25 コンディショニングヨガ やさしいピラティス キッズダンス入門 } ③ キッズダンス初級 }	26 ちびっ子体操(金) 見学:欠席等で見学できなかった方 子ども体操ステップアップ	27 西新宿利用者会議 子どもクラスにおきま しては保護者の入場制 限にご協力ください。
28 子ども体操(日) トランポリン(日)	29 <出前体操教室> 黒浜南学童保育所	30 アロマヨガ ルーシーダットン	いよいよ、 9月終了!!	<div> <div>ご友人</div> <div>ご家族</div> <div>紹介キャンペーン</div> <div>ご紹介で、さらに楽しい輪を広げましょう!</div> <div>期間限定</div> <div>紹介者特典 月会費が 翌月無料</div> <div>対象 2025年7月～9月までに ご紹介によりご入会いただいた方 条件 3ヶ月以上在籍される方</div> <div>入会者特典 月会費が 初月無料</div> </div>		 総合型地域スポーツクラブ 2025年9月号