

リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ



TEL 080-4063-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

<http://rebornhasuda.com>

ブログ <http://ameblo.jp/reborn-hasuda/>

FB <http://www.facebook.com/rebornhasuda>

| 黒浜北小学校 | 蓮田パレエスタジオ | 蓮田駅西口行政センター | ハストピア |
|---|---|---|---|
| 子ども体操(日) 13:00~14:30 トランポリン(日) 14:30~16:00 トランポリン(木) 18:00~19:10 トランポリン(木)2部 <small>休講</small> 19:15~20:25 バトントワリング入門 17:00~18:10 バトントワリング初級 17:45~18:55 子ども体操ステップアップ 17:50~19:00 | シンプルエアロ&ラテン 11:15~12:15 ズンバ 10:00~11:00 からだメンテナンス 11:15~12:15 ボディサプリ 19:30~20:30 元気アップ 13:00~14:00 リラックスヨガ 14:00~15:10 親子体操 10:30~11:30 | 楽らく体操 10:00~11:00 サルセーション 11:15~12:15 アロマヨガ 13:15~14:15 ルーシーダットン 14:30~15:30 ピラティス 9:40~10:40 リフレッシュ体操 11:15~12:15 | コンディショニングヨガ 9:40~10:40 やさしいピラティス 10:50~11:50 キッズダンス入門 18:00~18:30 キッズダンス初級 18:40~19:30 ちびっ子体操年少 <small>準備中</small> 14:00~16:20 ちびっ子体操(金) 16:25~17:25 |
| 西新宿会館 | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|--|--|--|--|
| | 1 ズンバ | 2 楽らく体操 サルセーション アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング入門 バトントワリング初級 <small>保護者参観日</small> <small>西新宿会館</small> | 3 定例会議 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ | 4 トランポリン(木) | 5 シンプルエアロ& ラテン 元気アップ | 6 中秋の名月/十五夜 親子体操⑤ |
| 7 子ども体操(日) トランポリン(日) <small>6/22臨時休代替</small> | 8 <small>こつこつ健康体操 (受託事業)</small> <small>はつらつ健康体操B (受託事業)</small> | 9 アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング入門 バトントワリング初級 <small>西新宿会館</small> ボディサプリ | 10 11 コンディショニングヨガ やさしいピラティス トランポリン(木) キッズダンス入門 キッズダンス初級 ① | 12 シンプルエアロ& ラテン 元気アップ ちびっ子体操(金) <small>見学:お子様の誕生日が奇数月</small> 子ども体操ステップアップ <small><出前体操教室> 白岡市青葉中文化祭</small> | 13 <small>お休み・振替・お問い合わせのご連絡は、</small> <small>Sgrum</small> クラブ専用アプリ からお願いします。 | |
| 14 子ども体操(日) トランポリン(日) | 15 ズンバ からだメンテナンス <small>敬老の日</small> | 16 楽らく体操 12:15~ サルセーション 13:30~ バトントワリング入門 バトントワリング初級 <small>西新宿会館</small> ボディサプリ | 17 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ | 18 コンディショニングヨガ やさしいピラティス トランポリン(木) キッズダンス入門 キッズダンス初級 ② <small><出前体操教室> 平野学童保育所</small> | 19 シンプルエアロ& ラテン 元気アップ ちびっ子体操(金) <small>見学:お子様の誕生日が偶数月</small> 子ども体操ステップアップ | 20 <small>振替は振替希望月の1日から受付ます。</small> <small>はつらつ健康体操A (受託事業)</small> |
| 21 子ども体操(日) トランポリン(日) | 22 ズンバ <small>こつこつ健康体操 (受託事業)</small> <small>はつらつ健康体操B (受託事業)</small> <small><出前体操教室></small> 蓮田南学童保育所 | 23 楽らく体操 9:30~ サルセーション 10:45~ <small>中央公民館研修室</small> ボディサプリ <small>秋分の日</small> | 24 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ | 25 コンディショニングヨガ やさしいピラティス キッズダンス入門 キッズダンス初級 ③ | 26 ちびっ子体操(金) <small>見学:欠席等で見学できなかった方</small> 子ども体操ステップアップ | 27 西新宿利用者会議 <small>子どもクラスにおきましては保護者の入場制限にご協力ください。</small> |
| 28 子ども体操(日) トランポリン(日) | 29 | 30 アロマヨガ ルーシーダットン | <small>いよいよ、 9月終了!!!</small> | <div style="background-color: #f0e68c; padding: 10px; text-align: center;"> 紹介キャンペーン <small>ご紹介で、さらに楽しい輪を広げましょう！</small> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> ご友人 <small>紹介者特典 月会費が 翌月無料</small> </div> <div style="text-align: center;"> ご家族 <small>対象 2025年7月~9月までに ご紹介によりご入会いただいた方 条件 3ヶ月以上在籍される方</small> </div> <div style="text-align: center;"> 期間限定 <small>入会者特典 月会費が 初月無料</small> </div> </div> </div> <td align="center" data-cs="2" data-kind="parent"> </td> | | |

*休会・コース変更は前月15日まで、退会は当月15日までに各会場にある届出書を提出してください。HPでも受付ております。[\(http://rebornhasuda.com/member/\)](http://rebornhasuda.com/member/) 電話での受付は出来ません。