

リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

TEL 080-4063-4085

メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp

<http://rebornhasuda.com>

ブログ <http://ameblo.jp/reborn-hasuda/>

FB <http://www.facebook.com/rebornhasuda>



黒浜北小学校		蓮田パレエスタジオ		蓮田駅西口行政センター		ハストピア	
子ども体操(日)	13:00~14:30	シンプルエアロ&ラテン	11:15~12:15	楽らく体操	10:00~11:00	コンディショニングヨガ	9:40~10:40
トランポリン(日)	14:30~16:00	ズンバ	10:00~11:00	サルセーション	11:15~12:15	やさしいピラティス	10:50~11:50
トランポリン(木)	18:00~19:10	からだメンテナンス	11:15~12:15	アロマヨガ	13:15~14:15	キッズダンス入門	18:00~18:30
トランポリン(木) <small>2部会講</small>	15~20:25	西新宿会館		ルーシーダットン	14:30~15:30	キッズダンス初級	18:40~19:30
バトントワリング入門	17:00~18:10	ピラティス	9:40~10:40	チビっ子体操	11:15~12:15	ちびっ子体操年少クラス	15:40~16:20
バトントワリング初級	17:45~18:55	元気アップ	13:00~14:00	リフレッシュ体操	11:15~12:15	ちびっ子体操(金)	16:25~17:25
子ども体操ステップアップ	17:50~19:00	リラックスヨガ	14:00~15:10	かんたんハワイアンフラ	19:30~20:30	クラシックバレエ	17:00~18:00
		親子体操	10:30~11:30				

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 ズンバ かんたんハワイアンフラ <small><出前体操教室> 黒浜北学童保育所</small>	3 節分 楽らく体操 サルセーション アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング入門 バトントワリング初級 <small>見学白</small>	4 定例会議 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ クラシックバレエ <small>立春</small>	5 トランポリン(木) キッズダンス入門 ① キッズダンス初級 ① <small><出前体操教室> 平野学童保育所</small>	6 シンプルエアロ&ラテン 元気アップ ちびっ子体操年少 <small>見学：随時可</small> ちびっ子体操(金) <small>見学：お子様の誕生日が偶数月</small> 子ども体操ステップアップ	7 親子体操 ⑤ <small>振替は振替希望月の1日から受付ます。</small>
8 子ども体操（日） トランポリン（日）	9 ズンバ からだメンテナンス かんたんハワイアンフラ	10 バトントワリング入門 バトントワリング初級 ボディサブリ	11 クラシックバレエ <small>コミュニティセンター会議室</small> <small>建国記念 9日</small>	12 コンディショニングヨガ やさしいピラティス トランポリン(木) キッズダンス入門 ② キッズダンス初級 ②	13 シンプルエアロ&ラテン 元気アップ ちびっ子体操年少 <small>見学：随時可</small> ちびっ子体操(金) <small>見学：お子様の誕生日が奇数月</small> 子ども体操ステップアップ 3月分	14
15 子ども体操（日） トランポリン（日）	16 ズンバ かんたんハワイアンフラ	17 楽らく体操 サルセーション アロマヨガ ルーシーダットン バトントワリング入門 バトントワリング初級 ボディサブリ <small>西新宿会館</small>	18 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ クラシックバレエ 3月分 <small>見学日</small>	19 コンディショニングヨガ やさしいピラティス キッズダンス入門 ③ キッズダンス初級 ③ 3月分	20 シンプルエアロ&ラテン 元気アップ ちびっ子体操年少 <small>見学：随時可</small> ちびっ子体操(金) <small>見学：お子様の誕生日が偶数月</small> 子ども体操ステップアップ 3月分	21 <small>お休み・振替・お問い合わせのご連絡は、 Sgrum クラブ専用アプリ からお願いします。</small>
22 子ども体操（日） トランポリン（日）	23 天皇誕生日 <small>子どもクラス 成果発表会 ハストピアにて (レッスン1回分)</small>	24 楽らく体操 サルセーション アロマヨガ ルーシーダットン ボディサブリ	25 ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ <small>会議室2 会議室1</small>	26 コンディショニングヨガ やさしいピラティス トランポリン(木) 3月分	27	28 <small>子どもクラスにおきましては保護者の入場制限にご協力ください。</small>

★休会・コース変更は前月15日まで、退会は当月15日までに各会場にある届出書を提出してください。HPでも受付ております。[\(http://rebornhasuda.com/member/\)](http://rebornhasuda.com/member/) 電話での受付は出来ません。