

# リ・ボーンはすだ

総合型地域スポーツクラブ

TEL 080-4063-4085

メール hasuda\_sports\_club@yahoo.co.jp

http://rebornhasuda.com

ブログ http://ameblo.jp/reborn-hasuda/

FB http://www.facebook.com/rebornhasuda



黒浜北小学校	蓮田バレエスタジオ	蓮田駅西口行政センター	ハストピア
子ども体操(日) 13:00~14:30	シェイプエアロ 11:15~12:15	楽しく体操 10:00~11:00	コンディショニングヨガ 9:40~10:40
トランポリン(日) 14:30~16:00	ズンバ 10:00~11:00	サルセッション 11:15~12:15	やさしいピラティス 10:50~11:50
トランポリン(木) 18:00~19:10	からだメンテナンス 11:15~12:15	アロマヨガ 13:15~14:15	キッズダンス入門 18:00~18:30
トランポリン(木)2部 19:15~20:25		ルーシーダットン 14:30~15:30	キッズダンス初級 18:40~19:30
バトントワリング 17:00~18:10		ピラティス 9:40~10:40	ちびっ子体操年少クラス準備中 15:40~16:20
子ども体操ステップアップ 17:50~19:00		リフレッシュ体操 11:15~12:15	ちびっ子体操(金) 16:25~17:25
	西新宿会館		
	ボディサプリ 19:30~20:30		
	元気アップ 13:00~14:00		
	リラックスヨガ 14:00~15:10		
	親子体操 10:30~11:30		

日	月	火	水	木	金	土
<p>4月は年会費の納入月です 月会費と一緒に年会費の引落 があります</p>		<p>1</p> <p>楽しく体操 サルセッション アロマヨガ ルーシーダットン</p>	<p>2</p> <p>定例会議</p> <p>リラックスヨガ</p>	<p>3</p> <p>コンディショニングヨガ やさしいピラティス</p> <p>キッズダンス入門 } ① キッズダンス初級 }</p>	<p>4</p> <p>シェイプエアロ</p> <p>入学おめでとう!!キャンペーン 今春入学される会員の方へクラブシャツプレゼント 手続不要 ※継続会員限定 対象会員の皆様には4月中旬頃にご連絡致します</p>	<p>5</p>
<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p> <p>楽しく体操 13:15~ サルセッション 14:30~</p> <p>ボディサプリ</p>	<p>9</p> <p>ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ</p>	<p>10</p> <p>コンディショニングヨガ やさしいピラティス トランポリン(木)</p> <p>キッズダンス入門 } ② キッズダンス初級 }</p>	<p>11</p> <p>シェイプエアロ 元気アップ</p> <p>ちびっ子体操(金) 見学:お子様の誕生日が奇数月 子ども体操ステップアップ</p>	<p>12</p> <p>振替は振替希望月の 1日から受付ます。</p>
<p>13</p> <p>子ども体操(日) トランポリン(日)</p>	<p>14</p> <p>ズンバ</p>	<p>15</p> <p>アロマヨガ ルーシーダットン</p> <p>バトントワリング ボディサプリ</p>	<p>16</p> <p>ピラティス リフレッシュ体操</p>	<p>17</p> <p>トランポリン(木)</p>	<p>18</p> <p>シェイプエアロ 元気アップ</p> <p>ちびっ子体操(金) 見学:お子様の誕生日が偶数月 子ども体操ステップアップ ※4月3回目は5月に開催</p>	<p>19</p> <p>お休み・振替・お問 い合わせのご連絡は、 Sgrum クラブ専用アプリ からお願いします。</p>
<p>20</p> <p>子ども体操(日) トランポリン(日)</p>	<p>21</p> <p>ズンバ からだメンテナンス</p>	<p>22</p> <p>楽しく体操 } 会議室2 サルセッション } アロマヨガ } ルーシーダットン }</p> <p>バトントワリング ボディサプリ</p>	<p>23</p> <p>ピラティス リフレッシュ体操 リラックスヨガ</p>	<p>24</p> <p>コンディショニングヨガ やさしいピラティス トランポリン(木)</p> <p>キッズダンス入門 } ③ キッズダンス初級 }</p>	<p>25</p> <p>元気アップ</p> <p>ちびっ子体操(金) 見学:欠席等で見学できなかった方</p>	<p>26</p> <p>子どもクラスにおきま しては保護者の入場制 限にご協力ください。</p>
<p>27</p> <p>子ども体操(日) トランポリン(日)</p>	<p>28</p> <p>ズンバ</p>	<p>29</p> <p>昭和の日</p> <p>楽しく体操 } 5月分 サルセッション } 中央公民館 アロマヨガ } 2F研修室 ルーシーダットン }</p> <p>バトントワリング</p>	<p>30</p>			<p>2025年4月号</p>

★休会・コース変更は前月15日まで、退会は当月15日までに各会場にある届出書を提出してください。HPでも受付しております。(http://rebornhasuda.com/member/) 電話での受付は出来ません。