



黒浜北小学校		蓮田バレエスタジオ		蓮田駅西口行政センター		ハストピア	
子ども体操(日)	13:00~14:30	シンプルエアロ&ラテン	11:15~12:15	楽しく体操	10:00~11:00	コンディショニングヨガ	9:40~10:40
トランポリン(日)	14:30~16:00	ズンバ	10:00~11:00	サルセーション	11:15~12:15	やさしいピラティス	10:50~11:50
トランポリン(木)	18:00~19:10	からだメンテナンス	11:15~12:15	アロマヨガ	13:15~14:15	キッズダンス入門	18:00~18:30
トランポリン(木)2部	19:15~20:25			ルーシーダットン	14:30~15:30	キッズダンス初級	18:40~19:30
バトントワリング入門	17:00~18:10	西新宿会館		ピラティス	9:40~10:40	ちびっ子体操年少クラス	16:40~16:20
バトントワリング初級	17:45~18:55	ボディサプリ	19:30~20:30	リフレッシュ体操	11:15~12:15	ちびっ子体操(金)	16:25~17:25
子ども体操ステップアップ	17:50~19:00	元気アップ	13:00~14:00				
		リラックスヨガ	14:00~15:10				
		親子体操	10:30~11:30				

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

<p>先着各10名様! 夏の無料体験募集!</p> <p>シンプルエアロ&amp;ラテン   楽しく体操   やさしいピラティス</p>		<p>紹介キャンペーン</p> <p>ご紹介で、さらに楽しい輪を広げましょう!</p> <p>期間限定 2025年7月~9月までにご紹介によりご入会いただいた方 3ヶ月以上在籍される方</p> <p>紹介者特典: 月会費が翌月無料   入会者特典: 月会費が初月無料</p>		<p>「紹介キャンペーン」参加方法</p> <p>アプリの連絡帳⇒新規⇒タイトル⇒「紹介キャンペーン」を選択</p>	
--	--	---	--	--	--

3	4	5	6	7	8	9
<p>下記教室は8月全て休講となります。記</p> <p>*子ども体操(日)</p> <p>*トランポリン(日)</p> <p>*トランポリン(木)</p> <p>*子ども体操ステップアップ</p>		<p>楽しく体操 <b>無料体験</b></p> <p>サルセーション</p> <p>アロマヨガ } 7月分</p> <p>ルーシーダットン }</p>	<p>定例会議</p> <p>ピラティス</p> <p>リフレッシュ体操</p>		<p>シンプルエアロ&amp;ラテン</p>	<p>お休み・振替・お問い合わせのご連絡は、</p> <p>クラブ専用アプリからお願いします。</p>

10	11	12	13	14	15	16
<p>下記教室は8月全て休講となります。記</p> <p>*子ども体操(日)</p> <p>*トランポリン(日)</p> <p>*トランポリン(木)</p> <p>*子ども体操ステップアップ</p>	<p>山の日</p>	<p>8月の成人クラスは2回です。(夏休みを1回頂いております。)</p> <p>メンバーカードの3回目は、振替でご利用頂くか、秋に開催される『からだにE~体操』講座にもご利用頂けます。※8月休会の場合はご利用頂けません。</p>				<p>子どもクラスにおきましては保護者の入場制限にご協力ください。</p>

17	18	19	20	21	22	23
<p>*子ども体操(日)</p> <p>*トランポリン(日)</p> <p>*トランポリン(木)</p> <p>*子ども体操ステップアップ</p>	<p>ズンバ</p>	<p>アロマヨガ</p> <p>ルーシーダットン</p> <p>バトントワリング入門</p> <p>バトントワリング初級</p> <p>保護者参観日</p> <p>コミュニティセンター</p> <p>ボディサプリ</p>	<p>ピラティス</p> <p>リフレッシュ体操</p> <p>リラックスヨガ</p>	<p>コンディショニングヨガ } スタジオ1</p> <p>やさしいピラティス }</p> <p>キッズダンス入門 } ②</p> <p>キッズダンス初級 }</p>	<p>シンプルエアロ&amp;ラテン <b>無料体験</b></p> <p>元気アップ</p> <p>ちびっ子体操(金)</p> <p>見学:お子様の誕生日が偶数月</p>	<p>はすだ市民まつり</p> <p>※当クラブの「バトントワリング」が出演します</p> <p>黒浜北小環境整備</p>

24	25	26	27	28	29	30
	<p>ズンバ</p> <p>からだメンテナンス</p>	<p>楽しく体操</p> <p>サルセーション</p> <p>アロマヨガ</p> <p>ルーシーダットン</p> <p>バトントワリング入門</p> <p>バトントワリング初級</p> <p>コミュニティセンター</p> <p>ボディサプリ</p>	<p>リラックスヨガ</p>	<p>コンディショニングヨガ } ギャラリー</p> <p>やさしいピラティス }</p> <p><b>無料体験</b></p> <p>キッズダンス入門 } ③</p> <p>キッズダンス初級 }</p>	<p>元気アップ</p> <p>ちびっ子体操(金)</p> <p>見学:欠席等で見学できなかった方</p>	<p>振替は振替希望月の1日から受付ます。</p> <p>Reborn Hasuda 総合型地域スポーツクラブ</p> <p>2025年8月号</p>